

<b>Die Bären Apotheke</b> Nümbrechter Str. 7 b 51545 Waldbröl 02291-4640 mail@die-baeren-apotheke.de www.die-baeren-apotheke.de	Herstellung Spagyrik	Herstellungs-und Prüfprotokoll
--	----------------------	--------------------------------

### Herstellungs- und Prüfprotokoll

<b>Präparat</b>				
Datum der Herstellung	Bezeichnung	Chargengröße	Chargen-Nr. des Präparates	
05.09.2024	Mental Fit	10 x 50 ml		
Name des Verordnenden:				
<b>Ausgangsstoffe</b>				
Bezeichnung	Soll-Einwaage	Chargen-/Prüf-Nr.	Ist-Einwaage	Namenszeichen
Crataegus spag. Zimpel D2	50 ml			
Eleutherococcus senticosus spag. Zimpel D2	50 ml			
Yohimbe spag. Zimpel D2	50 ml			
Ginkgo biloba spag. Zimpel D2	50 ml			
Piper methysticum spag. Zimpel D2	50 ml			
Viscum album spag. Zimpel D2	50 ml			
Vinca minor spag. Zimpel D2	40 ml			
Coffea spag. Zimpel D2	40 ml			
Arnica montana spag. Zimpel D2	40 ml			
Achillea millefolium ionis Essenz	40 ml			
Panax ginseng ionis Essenz	40 ml			

**Herstellungsvorschrift**

Nach Abmessen per Meß-Zylinder werden die Essenzen in einem Becherglas vermischt und danach in Flaschen mit Sprühaufsatz abgefüllt.

**In-Prozesskontrollen**

Die hergestellte Mischung ist klar und frei von Schwebstoffen  Ja  Nein

<b>Prüfung des Endproduktes nach HAB</b>		
Farbe:		
Geruch:		
Homogenität:		
Schwebstoffe:		
Geschmack:		
Qualität durch Herstellungsverfahren gesichert	<input checked="" type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein
Plausibilität:	<input checked="" type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nein

Verpackung: Braunglasflasche	Aufbewahrung: Trocken, bei Raumtemperatur
Haltbarkeit: 1 Jahr	

Herstellung und Prüfung durchgeführt:	Freigabe durch Apotheker:
Datum:	Datum:
Unterschrift:	Unterschrift:

**Prüfanweisung für die Spagyrik gemäß § 8 Abs.3 ApBetro**

Name:
Mental Fit

<b>Risikobewertung</b> (siehe separates Formular)
<input checked="" type="checkbox"/> niedriges Risiko
<input type="checkbox"/> mittleres Risiko
<input type="checkbox"/> hohes Risiko

<b>Probenentnahme:</b>

<b>Durchzuführende Prüfungen (Prüfmethode nach HAB):</b>		
Prüfkriterium	Art der Prüfung	Zulässige Soll- und Grenzwerte
Farbe	visuell	
Geruch	olfaktorisch	
Homogenität	visuell	
Schwebeteilchen	visuell	
Geschmack	gustatorisch	

**Sonstige Anweisung: (z.B. Arbeitsschutz...)**

Prüfanweisung freigegeben:
Datum:
Unterschrift des Apothekers:

<b>Die Bären Apotheke</b> Nümbrechter Str. 7 b 51545 Waldbröl 02291-4640 mail@die-baeren-apotheke.de www.die-baeren-apotheke.de	<b>Herstellung Spagyrik</b>	<b>Risikobeurteilung für die Spagyrik</b>
--	-----------------------------	---

## Risikobeurteilung für Defekturzneimittel

Modifiziert nach Resolution CM/ResAP(2011)1 des Europarats

Defekturzneimittel: \_\_\_\_\_ Applikationsart: \_\_\_\_\_

Inhaltsstoffe	Menge
Crataegus spag. Zimpel D2 : 50 ml, Eleutherococcus senticosus spag. Zimpel D2 : 50 ml, Yohimbe spag. Zimpel D2 : 50 ml, Ginkgo biloba spag. Zimpel D2 : 50 ml, Piper methysticum spag. Zimpel D2 : 50 ml, Viscum album spag. Zimpel D2 : 50 ml, Vinca minor spag. Zimpel D2 : 40 ml, Coffea spag. Zimpel D2 : 40 ml, Arnica montana spag. Zimpel D2 : 40 ml, Achillea millefolium ionis Essenz : 40 ml, Panax ginseng ionis Essenz : 40 ml,	

Jährliche Produktionsmenge					
Faktor	Flüssige Arzneiformen (einschl. Augentropfen) in üblichen Packungseinheiten	Feste, oral applizierte Arzneiformen (z.B. Kapseln) in Stück	Feste, rektal oder vaginal applizierte Arzneiformen (z.B. Suppositorien) in Stück	Halbfeste Arzneiformen oder Teemischungen in Gramm	
1	5	> 3.000	> 180.000	> 60.000	> 300.000
	4	1.500 – 3.000	90.000 – 180.000	30.000 – 60.000	150.000 – 300.000
	3	750 – 1.499	45.000 – 89.999	15.000 – 29.999	75.000 – 149.999
	2	150 – 749	9.000 – 44.999	3.000 – 14.999	15.000 – 74.999
	1	< 150	< 9.000	< 3.000	< 15.000

Applikationsart und Darreichungsform	
Faktor	Applikationsart und Darreichungsform
1	5 Parenteralia
	4 Ophthalmika in der Chirurgie oder bei traumatischen Verletzungen
	4 Inhalanda
	4 Enteral bzw. vaginal applizierte Darreichungsformen (steril)
	4 Topisch applizierte Darreichungsformen (steril)
	3 Ophthalmika am unverletzten Auge
	3 Enteral bzw. vaginal applizierte Darreichungsformen (unsteril)
2 Teemischungen	
1 Topisch applizierte Darreichungsformen (unsteril)	

Inhärente Risiken des Wirkstoffs		
Faktor	Inhärente Risiken des Wirkstoffs	
1	5 Hohes Risiko	Bei der Einstufung des Risikos eines Wirkstoffs werden mindestens folgende Kriterien berücksichtigt: pharmazeutische Qualität (Arzneibuchkonformität), Kanzerogenität, Mutagenität, Reproduktionstoxizität, therapeutische Breite, Betäubungsmittel, Allergierisiko, Umweltoxizität, Stabilität (Licht, Sauerstoff, Temperatur, pH-Wert), Dosierung
	3 Mittleres Risiko	
	1 Geringes Risiko	

Herstellungsprozess	
Faktor	Herstellungsprozess
1	5 Aseptische Herstellung
	4 Aseptische Herstellung mit Sterilisation im Endbehältnis
	3 Befüllen von Kapseln
	3 Gießen von Suppositorien/Ovula
	2 Lösen und Mischen
	2 Verdünnen
	1 Abfüllen nicht steriler Zubereitungen

Abgabe	
Faktor	Mengenverhältnis der inner- bzw. außerhalb der herstellenden Apotheke abgegebenen Packungseinheiten
1	5 Abgabe ausschließlich außerhalb der herstellenden Apotheke
	4 Abgabe von mehr als 75% außerhalb der herstellenden Apotheke
	3 Abgabe von mehr als 50% außerhalb der herstellenden Apotheke
	2 Abgabe von mehr als 25% außerhalb der herstellenden Apotheke
	1 Abgabe hauptsächlich in der herstellenden Apotheke

Gesamtrisikoscore	Risikoklasse
1 x 1 x 1 x 1 x 1 = 1	<input checked="" type="checkbox"/> niedrig (Gesamtrisikoscore < 30) <input type="checkbox"/> mittel (Gesamtrisikoscore 30 – 100) <input type="checkbox"/> hoch (Gesamtrisikoscore > 100)

<b>Die Bären Apotheke</b> Nümbrecht Str. 7 b 51545 Waldbröl 02291-4640 mail@die-baeren-apotheke.de www.die-baeren-apotheke.de	Herstellung Spagyrik	Risikobeurteilung für die Spagyrik
--	----------------------	------------------------------------



<b>Die Bären Apotheke</b> Nümbrechter Str. 7 b 51545 Waldbröl 02291-4640 mail@die-baeren-apotheke.de www.die-baeren-apotheke.de	Herstellung Spagyrik	Herstellungsanweisung für die Spagyrik
--	----------------------	--

<b>Schritt 1: Plausibilität prüfen</b>
Plausibilitätsprüfung durchführen  Siehe Protokoll vom Durchgeführt durch

<b>Schritt 2: Gefährdungseinschätzung</b>
Die Gefährdungseinschätzung erfolgt modifiziert anhand der Resolution (M/ResAP(2011)) des Europarates.  Siehe Protokoll vom Durchgeführt durch

<b>Schritt 3: Herstellungsort und Herstellungsmittel</b>	
Herstellungsort:	Rezeptur
Herstellungsmittel:	Messzylinder Becherglas

<b>Schritt 4: Hygiene-/ Arbeitsschutzmaßnahmen</b>	
einfache Händedesinfektion:	<input checked="" type="checkbox"/>
Mundschutz (OP-Maske):	<input checked="" type="checkbox"/>

<b>Schritt 5: Arbeitsplatzvorbereitung und organisatorische Maßnahmen</b>
Reinigung und Desinfektion aller Oberflächen und Geräte

<b>Schritt 6: Einzusetzende Ausgangsstoffe</b>
Crataegus spag. Zimpel D2
Eleutherococcus senticosus spag. Zimpel D2
Yohimbe spag. Zimpel D2
Ginkgo biloba spag. Zimpel D2
Piper methysticum spag. Zimpel D2
Viscum album spag. Zimpel D2
Vinca minor spag. Zimpel D2
Coffea spag. Zimpel D2
Arnica montana spag. Zimpel D2
Achillea millefolium ionis Essenz
Panax ginseng ionis Essenz

<b>Die Bären Apotheke</b> Nümbrechter Str. 7 b 51545 Waldbröl 02291-4640 mail@die-baeren-apotheke.de www.die-baeren-apotheke.de	Herstellung Spagyrik	Herstellungsanweisung für die Spagyrik
--	----------------------	--

<b>Schritt 7: Defektur herstellen (Festlegung der einzelnen Arbeitsschritte)</b>
Herstellungsschritte:
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Abmessen der einzelnen Essenz mit einem Meß-Zylinder</li> <li>2. Umfüllen in ein Becherglas</li> <li>3. Abmessen weiterer Essenzen lt. Schritt 6, jeweilige Wiederholung Punkt 1 und 2</li> <li>4. Abfüllen der Mischung in Braunglasflaschen mit Sprühaufsatz</li> </ol>

<b>Schritt 8: Defektur (nach §38 AMG) abfüllen</b>
Packmittel: Als Packmittel ist eine Braunglasflasche mit Sprühaufsatz zu verwenden. Größe des Packmittels: 30 ml oder 50 ml

<b>Schritt 9: Kennzeichnung - Gefäß etikettieren</b>	Beispieletikett				
Auf dem Etikett muss vermerkt werden: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verfall</li> <li>• Herstellungsdatum</li> <li>• Chargennummer</li> <li>• Inhaltsstoffe nach Art und Menge</li> <li>• Gesamtmenge</li> <li>• Art der Anwendung</li> <li>• Dosierung</li> </ul>	<table border="0"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <b>Mental Fit</b>  Inhalt: 50 ml  Verwendbar bis:  04.09.2027 </td> <td style="vertical-align: top; font-size: small;"> <b>Zusammensetzung:</b>  Crataegus spag. Zimpel D2 5 ml  Eleutherococcus senticosus spag. Zimpel 5 ml  Yohimbe spag. Zimpel D2 5 ml  Ginkgo biloba spag. Zimpel D2 5 ml  Piper methysticum spag. Zimpel D2 5 ml  Viscum album spag. Zimpel D2 4 ml  Vinca minor spag. Zimpel D2 4 ml  Coffea spag. Zimpel D2 4 ml  Africa montana spag. Zimpel D2 4 ml  Achillea millefolium long. Essenz 4 ml </td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <b>Die Bären Apotheke</b>  Nümbrechter Str. 7 b  51545 Waldbröl  02291-4640  mail@die-baeren-  apothke.de  www.die-baeren-  apothke.de </td> <td style="vertical-align: top; font-size: x-small;"> <b>Dosierung und Art der Anwendung</b>  3 - 12 x tägl. 3 Spritzstöße Mund  Bei Fortdauer der Beschwerden medizinischen  Rat einholen. Für Kinder unzugänglich  außenabwärt! Monophasisches Arzneimitel  Hergestellt am 05.09.2024  Einhalt: 22% Vd Alkohol, Apothekenpflichtig  Charge: spag64092024.4 </td> </tr> </table>	<b>Mental Fit</b> Inhalt: 50 ml Verwendbar bis: 04.09.2027	<b>Zusammensetzung:</b> Crataegus spag. Zimpel D2 5 ml Eleutherococcus senticosus spag. Zimpel 5 ml Yohimbe spag. Zimpel D2 5 ml Ginkgo biloba spag. Zimpel D2 5 ml Piper methysticum spag. Zimpel D2 5 ml Viscum album spag. Zimpel D2 4 ml Vinca minor spag. Zimpel D2 4 ml Coffea spag. Zimpel D2 4 ml Africa montana spag. Zimpel D2 4 ml Achillea millefolium long. Essenz 4 ml	<b>Die Bären Apotheke</b> Nümbrechter Str. 7 b 51545 Waldbröl 02291-4640 mail@die-baeren- apothke.de www.die-baeren- apothke.de	<b>Dosierung und Art der Anwendung</b> 3 - 12 x tägl. 3 Spritzstöße Mund Bei Fortdauer der Beschwerden medizinischen Rat einholen. Für Kinder unzugänglich außenabwärt! Monophasisches Arzneimitel Hergestellt am 05.09.2024 Einhalt: 22% Vd Alkohol, Apothekenpflichtig Charge: spag64092024.4
<b>Mental Fit</b> Inhalt: 50 ml Verwendbar bis: 04.09.2027	<b>Zusammensetzung:</b> Crataegus spag. Zimpel D2 5 ml Eleutherococcus senticosus spag. Zimpel 5 ml Yohimbe spag. Zimpel D2 5 ml Ginkgo biloba spag. Zimpel D2 5 ml Piper methysticum spag. Zimpel D2 5 ml Viscum album spag. Zimpel D2 4 ml Vinca minor spag. Zimpel D2 4 ml Coffea spag. Zimpel D2 4 ml Africa montana spag. Zimpel D2 4 ml Achillea millefolium long. Essenz 4 ml				
<b>Die Bären Apotheke</b> Nümbrechter Str. 7 b 51545 Waldbröl 02291-4640 mail@die-baeren- apothke.de www.die-baeren- apothke.de	<b>Dosierung und Art der Anwendung</b> 3 - 12 x tägl. 3 Spritzstöße Mund Bei Fortdauer der Beschwerden medizinischen Rat einholen. Für Kinder unzugänglich außenabwärt! Monophasisches Arzneimitel Hergestellt am 05.09.2024 Einhalt: 22% Vd Alkohol, Apothekenpflichtig Charge: spag64092024.4				

Weiterhin sind aktuell geltende Vorschriften zur Etikettierung zu beachten.

<b>Schritt 10: Freigabe der Herstellungsanweisung durch eine/n Apotheker/in</b>
Datum: 05.09.2024   Unterschrift