



## Spagyro gibt emotionale und psychische Stabilität

Die Firma Spagyro® Naturheilmittel ist der deutsche Spezialist im Bereich **Spagyrik nach Dr. Zimpel und C.J. Glückselig**

Februar 22

[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 1

## Wer?



### Gerald Bauer

Gerald Bauer (CTA, geprüfter Pharmareferent und Heilpraktiker) hat das Spagyro System im Jahre 2000 zusammen mit Staufen-Pharma eingeführt. Er ist Gründer, Inhaber und Gesicht der Firma Spagyro®-Naturheilmittel.



### Ute Engler

Ute Engler (PTA, Diplom-Spagyrologin, Ausgebildete Hautberaterin) ist seit Sommer 2019 für Spagyro Naturheilmittel im Außendienst tätig. Frau Engler bringt eine ausgewiesene Expertise in den Bereichen Haut, Schüßler-Salze, Vitamine und Aminosäuren mit. Sie kennt das Spagyro-System aus langjähriger Apothekenerfahrung in- und auswendig. Ihr Ziel ist es, Ihr Team zu motivieren und Ihnen Sicherheit im Kundengespräch zu vermitteln.



Hersteller der Essenzen nach Dr. Zimpel und C.J Glückselig

Februar 22

[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 2

# Was ist Krankheit?



**Die Therapie muss  
Änderung und  
Ausgleich dieser  
Störung bewirken**

**Krankheit ist  
eine Störung  
im Rhythmus  
der Moleküle**



# Emotionen?



**Einteilung von Basisemotionen und Gesichtsausdruck nach Ekman und Friesen (1978)**

<b>Basisemotionen</b>
<b>Fröhlichkeit</b>
<b>Überraschung</b>
<b>Ärger</b>
<b>Ekel</b>
<b>Furcht</b>
<b>Traurigkeit</b>
<b>Verachtung</b>

# Neurobiologie



- **Parasympathikus und Sympathikus:** Steuerung der physiologischen Komponente durch Katecholamine (Noradrenalin und Adrenalin).
- **Frontallappenbereich:** Läsionen in diesem cerebralen Bereich führen zu Störungen des Sozialverhaltens: Soziale Interaktion ist nur noch vermindert oder unangemessen möglich. Mimik und Gestik sind ebenfalls bei Schädigungen im Frontallappen vermindert (Pokerface).
- **Hypothalamus und limbisches System:** Steuerung der Ausschüttung von Hormonen und Neurotransmittern. (Das limbische System wurde nach P. Broca „la grande lobe limbique“ genannt und bildet keine anatomische, sondern eine funktionelle Einheit für Emotion, Antrieb und Lernen.)
- **Amygdalae (Mandelkerne):** Werden die Amygdalae auf beiden Seiten entfernt, reduziert sich die Furcht und sonst bedrohliche Reize werden nicht mehr aversiv wahrgenommen. **Ohne Amygdalae keine Fight-and-Flight-Reaktion auf konditionierte Furchtreize!**
- **Hippocampus:** Zuständig für den Abgleich an Erwartung und tatsächlicher sensorischer Information. Mismatches setzt er ein Verhaltens-Stopp-System entgegen. **Ohne Hippocampus ist das lebenswichtige Vermeidungsverhalten stark beeinträchtigt.**

Februar 22

[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 5

*Alles zu bezweifeln oder alles zu glauben, das  
sind zwei gleichermaßen bequeme Lösungen,  
denn beide entheben sie uns des Nachdenkens.  
Henri Poincaré, »La science et l'hypothèse«*

# Emotionstheorien



<p><b>Theorie nach James und Lange</b> „Wir weinen nicht weil wir traurig sind, sondern wir sind traurig, weil wir weinen.“</p>	<p>Körperliche Veränderungen sind die Ursache von Emotionen. <b>Muster:</b> Wahrnehmung Objekt – Auslösung körperlicher Reaktionen – Wahrnehmung als Emotion</p>
<p><b>Theorie nach Cannon und Bard</b></p>	<p>Emotionen sind nur über Reizwahrnehmung/Reizwahrnehmung des Gehirns möglich. <b>Muster:</b> Wahrnehmung Objekt – Aktivierung Thalamus – gleichzeitige physiologische und emotionale Erregung (bereits vorprogrammierter Reflex)</p>
<p><b>Zwei-Komponenten-Theorie nach Schachter und Singer</b> „Ohne Kognition, keine Emotion“</p>	<p>Als Voraussetzung für Emotionen muss eine unspezifische physiologische Erregung stattfinden. <b>Muster:</b> Reiz – unspezifische physiologische Erregung – kognitive Bewertung – Emotion</p>

# Emotionen - Gefühle



## Gefühle erkennen

### Mimik erkennen und deuten - nach Paul Ekman



Gefühle in Gesichtern lesen  
-  
Empathie verbessern

Peter Kovacs

[www.memory-palace.de/blog](http://www.memory-palace.de/blog)

Februar 22

[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 9

## Emotionen?

Einteilung von **Basisemotionen** und **Gesichtsausdruck** nach Ekman und Friesen (1978)

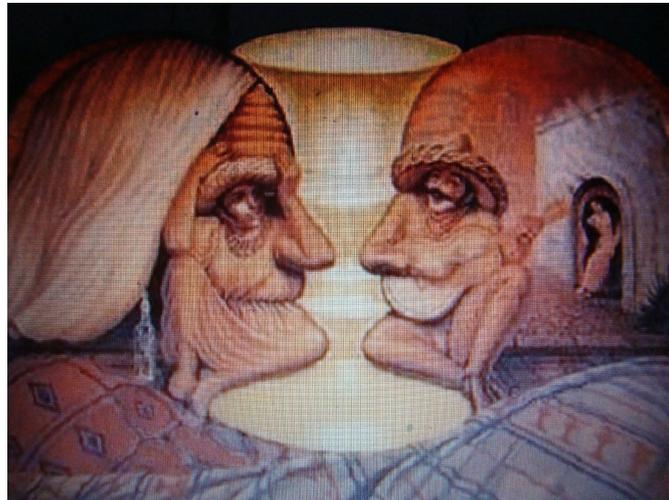
Basisemotionen	Mimik
<b>Fröhlichkeit</b>	Angespanntes unteres Augenlid, angehobene Mundwinkel
<b>Überraschung</b>	Angehobene Augenbrauen, angehobenes oberes Augenlid, geöffneter Mund
<b>Ärger</b>	Gesenkte Augenbrauen, gerunzelte Stirn, angehobenes oberes Augenlid, angespanntes unteres Augenlid
<b>Ekel</b>	Angespanntes unteres Augenlid, angehobene Oberlippe
<b>Furcht</b>	Augenbrauen teils angehoben/teils gesenkt, gerunzelte Stirn, angehobenes oberes Augenlid, geöffneter Mund
<b>Traurigkeit</b>	Augenbrauen teils angehoben/teils gesenkt, gesenkte Mundwinkel
<b>Verachtung</b>	Auf einer Seite angehobener und angespannter Mundwinkel

Februar 22

[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 10

# Wahrnehmung



Februar 22

[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 11

# Angst

Angst kennt viele Qualitäten, grob umfasst beschreibt es das **Gefühl des Bedrohtheits und der Unruhe**.  
Die oben genannten verschiedenen Komponenten äußern sich (obwohl subjektiv große Unterschiede bestehen!) meist so:

Physiologische Komponente		Kognitive Komponente		Beobachtbares Verhalten
Tachykardie, Kälteschauer, Harndrang	Zittern, Übelkeit	Sorgen, Befürchtungen	Grübeln,	Heben der Unterlippe, Spannung der Lider

Februar 22

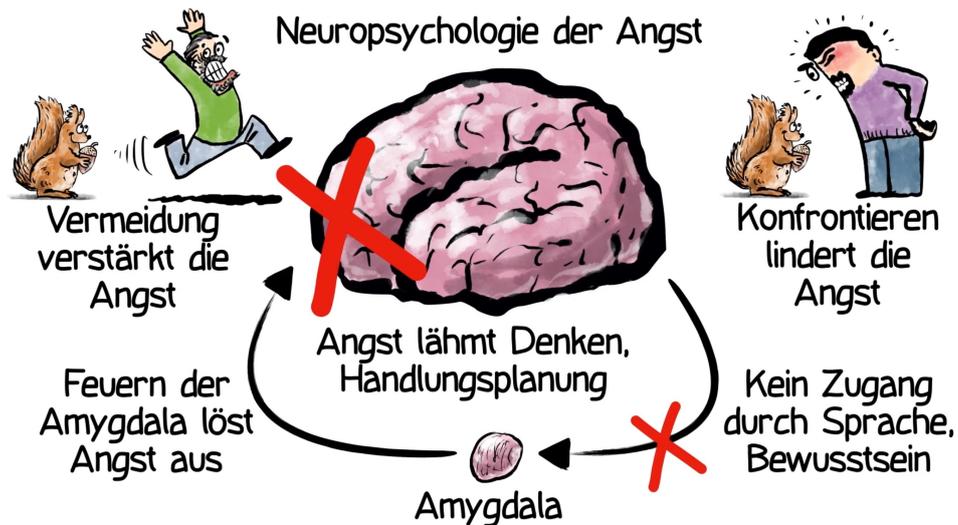
[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 12

# Angst hat lebenswichtigen Charakter!



Säuglinge entwickeln erste Arten von Angst mit **Fremdeln (6. Lebensmonat) und Trennungsangst (8. Lebensmonat)**. Wie alle Emotionen ist **Angst in normaler Ausprägung eine funktionale Emotion**, die uns vor gefährlichen Situationen warnt und schützt. Ist die Angst **zu viel oder zu wenig vorhanden, spricht man von Angststörungen**. Die Betroffenen sind meist extrem in ihrer Lebensqualität eingeschränkt und haben einen hohen subjektiven Leidensdruck.





**"Ein alter Cherokee-Indianer sitzt mit seiner kleinen Enkelin am Lagerfeuer.**

Er sagt, „im Leben gibt es zwei Wölfe, die miteinander kämpfen:

**Der 1. ist Hass, Misstrauen, Feindschaft, Angst und Kampf.**

**Der 2. ist Liebe, Vertrauen, Freundschaft, Hoffnung und Friede.**

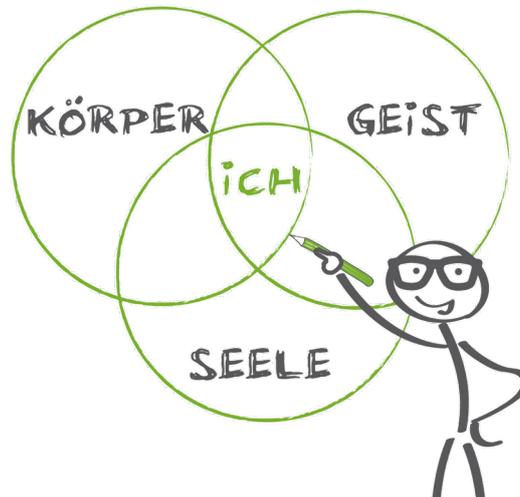
Das kleine Mädchen schaut eine zeitlang ins Feuer und fragt dann... „**Welcher Wolf gewinnt?**“

Der alte Indianer schweigt... Nach einer Weile sagt er: „**Der, den du fütterst...!**“



Wir alle schaffen uns unsere eigene Wirklichkeit.

## Nur Spagyrik spricht den Menschen im Ganzen an!



Februar 22

www.spagyro.de

Seite 17

## Spagyrische Herstellung



Ökologischer, zertifizierter Heilpflanzenanbau mit anschließender Hefegärung



Destillation der vergorenen Pflanzenmasse



Rückstand wird getrocknet und verascht. So werden wertvolle Mineralstoffe zurückgeführt



Filtration. Nach dreiwöchiger Reife entsteht die hochwirksame spagyrische Urtinktur

*Geistige (Merkur) und seelische (Sulfur) Qualitäten werden durch die Wasserdampfdestillation herausgelöst*



*Die Mineralsalze werden mit dem Destillat vereinigt (Sal)*

Februar 22

www.spagyro.de

Seite 18

# Bettnässen

Basismischung **SPAGYRO**  
NATURHEILMITTEL

Stoff	Wirkung	Anteil
 Solidago virg. spag.	Entzündungshemmend	2
 Equisetum spag.	Bindegewebstfestigend	2
 Piper methysticum spag.	Gelassenheit	2
 Belladonna spag.	Entspannend	2
 Paeonia off. spag.	Schließmuskel stärkend	2
<b>kann ersetzt werden bei:</b>	<b>durch:</b>	
1 Verdrießlich, reizbar, blass	China	Folge von Säfteverlust
2 Bei Husten und Niesen	Ferrum phos.	Entspannend
3 Folge von Erregung	Gelsemium	Harndrangmindernd
4 Harndrang mit Brennen	Carum carvi	Blasenstärkend
5 Geschwächt und mutlos	Juniperus	Loslassen von Gefühlen/ Empfindungen
6 Angst vor kommenden Ereignissen	Argentum nitricum hom.	
7 Folge von Heimweh	Capsicum hom.	
8 Folge von Kränkung	Staphisagria	
9 Folge von Liebesentzug	Silicea	
10 Folge von häufigen Tadel	Pulsatilla	
11 Folge von Kummer/Enttäuschung	Ignatia	Natrium muraticum



Februar 22

www.spagyro.de

Seite 19

# Schulstress

Basismischung **SPAGYRO**  
NATURHEILMITTEL

Stoff	Wirkung	Anteil
 Piper methysticum spag.	Harmonisierend	2
 Angelica archangelica spag.	Schutz und Stärkung der Ich-Kraft	2
 Eleutherococcus spag.	Adaptogene Wirkung	2
 Gelsemium spag.	Angstlindernd	1
 Hypericum spag.	Gedankenflut hemmend, entspannend	1
 Verbena off spag.	Erwartungsängste	2

<b>kann ersetzt werden bei:</b>	<b>durch:</b>	
1 Angespannt u. unter Druck	Juniperus	Loslassen schmerzhafter Erfahrungen
2 Unkonzentriert	Melisse	Hilft zur Gelassenheit
3 Unsicherheit, Ängste	Nr. 2 Ca phos	Angstlindernd



Februar 22

www.spagyro.de

Seite 20

Willst du den Körper heilen, musst du zuerst die Seele heilen.

Platon (428-348 v. Chr.)

Psychische Spannungen konvertieren in körperliche Symptome.

Sigmund Freud (1856-1939)

Was wir im Bewusstsein verbannen, der Konflikt – wird im Körper als Symptom sichtbar.

Viktor von Weizäcker (1886-1957)

Erst das Wort, dann die Arznei, dann das Messer.

Hippokrates (460-370 v. Chr.)

## Angst, Stress, Prüfungsangst etc.

Basismischung Basisstoffe sind austauschbar

Symptom	Stoff	Wirkung	Anteil	ml
	 Hypericum spag. D2	Stimmungsaufhellend	2	6 
	 Melissa spag. D2	Entspannend, bei innerer Unr...	2	6 
	 Piper methysticum spag. D2	Lindert Angst-/ Spannungszu...	2	6 
	 Mandragora spag. D2	Lindert Unruhezustände	2	6 
Kann ersetzt werden bei:	 Angelica archangelica spa...	Stärkt das Selbstvertrauen	2	6 

## Hypericum perforatum

Johanniskraut



### Zusammenfassung:

Das Arnika der Nerven; Ein Nervenmittel ersten Ranges,

Johanniskraut fördert die Aufnahme und Speicherung von Licht und dessen Umwandlung zu Nervenkraft.



So werden psychische und physische Verletzungen und Belastungen stabilisiert

Februar 22

[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 23

## Piper methysticum - Kava-Kava



### Arzneimittelbild:

Stressmittel, Basistherapeutikum bei Reizüberflutung ausgleichend auf die Stimmungslage, neurovegetative Regulationsstörungen, wirkt bei vegetativer Dystonie, Übermüdung durch körperliche Überlastung, vor Operationen zur Linderung der Angstzustände; alle Wirkungen erfolgen ohne Leistungsverminderung oder Nebenwirkungen

### Modalitäten:

schlaffördernd, erregungsdämpfend, krampflösend, beruhigend über das ZNS

### Anwendung:

vegetative Dystonie, Sedativum bei Angst, vegetativ bedingten Herz- und Kreislaufstörungen, Kopfschmerzen, bei Herz- u. Magenneurosen, Gastritis, Neurodermitis, Globusgefühl, „Kloß“ im Hals, bei Nervenschmerzen und Rheumatismus

### Zusammenfassung:

Phyto-Tranquilizer; in unserer heutigen Zeit könnte in jeder Mischung Piper sein!!

Februar 22

[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 24

## Angelica archangelica

Schüchtern, zaghaft und mutlos ohne Selbstvertrauen - Zur Stärkung der Ich-Kräfte; Führt zur eigenen Mitte; Erhöht die psychische Widerstandskraft und das Vertrauen ins eigene Leben



Februar 22

[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 25

## Melissa officinalis

Bei allen neurovegetativen und psychosomatischen Prozessen; Melisse ist wie eine „sanfte, liebkosende Berührung“ und schenkt entspannte Ruhe bei Nervosität und Anspannung, sorgt für Gelassenheit



Februar 22

[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 26

# Angst, Stress, Prüfungsangst etc.



Basismischung Basisstoffe sind austauschbar

Symptom	Stoff
	Hypericum spag. D2
	Melissa spag. D2
	Piper methysticum spag. D2
	Mandragora spag. D2
Kann ersetzt werden bei:	Angelica archangelica spa...

Symptom	Stoff	Wirkung
Prüfungsangst	Gelsemium spag. D4	Entspannend, bei innerer Unruhe
Erschöpfung	Yohimbe spag. D2	Nervenstärkend
Physiognomie entspricht	China succirubra spag. D2	Aufbauend
Klimakterium	Cimicifuga spag. D3	Hormonhaushalt regulierend
Zittern	Coffea spag. D2	Reizmildernd, beruhigend
Krankheit, nach	Avena sativa spag. D2	Aufbauend
Stressfolge	Eleutherococcus spag. D2	Adaptogene Eigenschaft
Schlafstörungen	Humulus lupulus spag. D2	Schlaffördernd
Kinder	Chamomilla spag. D2	Beruhigend
	Nr. 2 Calcium phosphoric...	Nervenstärkend
	Nr. 3 Ferrum phosphoricu...	Energetikum bei nervöser Erschöpfung
Gedankenflut, Stress, Info...	Nr. 5 Kalium phosphoricu...	Nervenstärkend
Stress, Nervosität	Nr. 7 Magnesium phospho...	Entspannend und beruhigend
Stress, Nervosität	Nr. 8 Natrium chloratum s...	Nervenstärkend
Nervosität, Reizbarkeit er...	Nr. 9 Natrium phosphoric...	Nervenstärkend
Nervosität, Reizbarkeit er...	Nr. 11 Silicea spag. Glück. D6	Leitfähigkeit der Nerven verbessert

Februar 22

www.spagyro.de

Seite 27

Basismischung Basisstoffe sind austauschbar

Symptom	Stoff	Wirkung	Anteil	ml
	Piper methysticum spag. D2	Harmonisierend	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="6"/>
	Melissa spag. D2	Beruhigend	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="6"/>
	Angelica archangelica spa...	Aufbau der Persönlichkeit, in...	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="3"/>
	Avena sativa spag. D2	Allgemeine Überreizung, Schl...	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="6"/>
	Betula alba spag. D2	Hilft die Lebensenergie frei u...	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="3"/>
	Nux vomica spag. D4	Überreizt	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="6"/>



Mut und Kraft  
Energie-Mischung

ml  
● 10 ● 30 ● 50 ● 100

## Ganz - Entspannt

Zusatzstoffe aus untenstehender Liste dem Rezept hinzufügen

Symptom	Stoff	Wirkung	Anteil
	Hypericum spag. D2	Nervenmittel	<input type="text" value="2"/>
	Eleutherococcus spag. D2	Ausgleichend	<input type="text" value="2"/>
	Verbena off. spag. Ø	Erschöpfungszustände	<input type="text" value="2"/>
	Juniperus spag. D2	Loslassen schmerzhafter Erfahrungen	<input type="text" value="2"/>
	Coffea spag. D2	Ausgleichend	<input type="text" value="2"/>

Sorgenfrei/  
Antidepressiv  
Born-out  
Loslass-Mischung

Februar 22

www.spagyro.de

Seite 28

# Angst mit Herzstichen

Basismischung



**Basisrezept** Expertenmodus Finalisieren Eigenes Rezept Drucken

## Rezept Nr. Emo - 01 : Angst mit Herzstichen

Basismischung

Symptom	Stoff	Wirkung	Anteil	ml
	Piper methysticum spag. D2	Harmonisierend	3	9
	Valeriana officinali spag. Ø	Angstlindernd	1	3
	Aconitum spag. D4	Beruhigend	1	3
	Gelsemium spag. D4	Angstlindernd	1	3
	Digitalis purpurea spag. D4	Herztonikum	2	6
Kann ersetzt werden bei:	Carum carvi spag. D2	Unter Druck stehend	2	6



Spagyro lieferbar Glückselig lieferbar Schüßler lieferbar Spagyro alt nicht lieferbar Homöopathie

ml

10  30  50  100

Februar 22

www.spagyro.de

Seite 29



*Adieu, sagte der Fuchs.  
Hier ist mein Geheimnis. Es ist ganz einfach:  
man sieht nur mit dem Herzen gut.  
Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.  
Antoine de Saint-Exupéry, Der Kleine Prinz<sup>1</sup>*

Februar 22

www.spagyro.de

Seite 30

# Konzentration auf´s Wesentliche

Basis



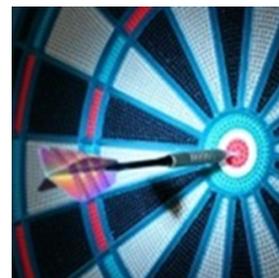
**Basisrezept** Expertenmodus Finalisieren Eigenes Rezept Drucken

## Rezept Nr. - 08 : Konzentration aufs Wesentliche

Basismischung

Symptom	Stoff	Wirkung	Anteil	ml
	Piper methysticum spag. D2	Harmonisierend	3	11
	Eleutherococcus spag. D2	Adaptogene Eigenschaft	2	7
	Equisetum spag. D2	Bei Chaos, fördert strukturelle Verä...	2	6
	Euphrasia spag. D2	Öffnet die Augen, erleichtert das An...	2	6

Spagyro lieferbar Glückselig lieferbar Schüßler lieferbar Spagyro alt nicht lieferbar Homöopathie



Februar 22

www.spagyro.de

Seite 31

# Durchsetzungsfreude

Basismischung



**Basisrezept** Expertenmodus Finalisieren Eigenes Rezept Drucken

## Rezept Nr. - 03 : Durchsetzungsfreude

Basismischung

Symptom	Stoff	Wirkung	Anteil	ml
	Piper methysticum spag. D2	Harmonisierend	3	15
	Eleutherococcus spag. D2	Adaptogene Eigenschaft	2	10
	Rosmarinus officinalis spa...	Stärkt die Ich-Kräfte, den Willen un...	1	5

Spagyro lieferbar Glückselig lieferbar Schüßler lieferbar Spagyro alt nicht lieferbar Homöopathie



Februar 22

www.spagyro.de

Seite 32

# Loslassen

Basismischung



**Basisrezept** Expertenmodus Finalisieren Eigenes Rezept Drucken

## Rezept Nr. - 09 : Loslassmischung

Basismischung

Symptom	Stoff	Wirkung	Anteil	ml
	Piper methysticum spag. D2	Harmonisierend	3	15
	Eleutherococcus spag. D2	Adaptogene Eigenschaft	2	10
	Juniperus spag. D2	Loslassen von Gefühlen / Empfindu...	1	5

Spagyro lieferbar Glücklich lieferbar Schüßler lieferbar Spagyro alt nicht lieferbar Homöopathie



Februar 22

www.spagyro.de

Seite 33

# Stärkung der Ich-Kräfte

Basismischung



**Basisrezept** Expertenmodus Finalisieren Eigenes Rezept Drucken

## Rezept Nr. Emo - 19 : Stärkung der Ich-Kräfte

Basismischung

Symptom	Stoff	Wirkung	Anteil	ml
	Piper methysticum spag. D2	Harmonisierend	3	15
	Eleutherococcus spag. D2	Adaptogene Eigenschaft	2	10
	Angelica archangelica spag...	Schutz und Stärkung der Ich-Kraft	1	5

Spagyro lieferbar Glücklich lieferbar Schüßler lieferbar Spagyro alt nicht lieferbar Homöopathie



Februar 22

www.spagyro.de

Seite 34

# Trauermischung

**Basisrezept** Expertenmodus Finalisieren Eigenes Rezept Drucken

## Rezept Nr. Emo - 17 : Trauermischung

### Basismischung

Symptom	Stoff	Wirkung	Anteil	ml
	 Juniperus spag. D2	Loslassen von Gefühlen / Empfindu...	2	8
	 Piper methysticum spag. D2	Harmonisierend	3	12
	 Euphrasia spag. D2	Gibt klare Sicht auf Zusammenhäng...	1	4
	 Aconitum spag. D4	Schock und Angst	1	3
Kann ersetzt werden bei:	 Solidago virg. spag. Ø	Ausleitend	1	3



 Spagyro lieferbar  Glückselig lieferbar  Schüßler lieferbar  Spagyro alt nicht lieferbar  Homöopathie

Februar 22

www.spagyro.de

Seite 35

# Nierenglück

## Rezept Nr. Nie - 09 : Nierenglück

### Basismischung

Symptom	Stoff	Wirkung	Anteil	ml
	 Betula alba spag. D2	Sanftes Nierenmittel	1	5
	 Tartarus depurates spag. Ø	Auflösung fester Ablagerungen	1	5
	 Cuprum sulf. et. Tartarus ...	Gefäßerweiternd	1	5
	 Colocynthis (Citrullus) sp...	Gefäßkrämpfe	1	5
	 Equisetum spag. D2	Reinigung des Bindegewebes	1	5
	 Filipendula ulmaria spag. Ø	Nierenfunktionsstärkend	1	5
	 Hydrargyrum bichloratu...	Schleimhautaktivierung	1	5
	 Orthosiphon stamineus s...	Nierenfunktionsstärkend	1	5
	 Nr. 8 Natrium chloratum s...	Nierenschwäche	1	5
	 Piper methysticum spag. D2	Abschirmend	1	5



 Spagyro lieferbar  Glückselig lieferbar  Schüßler lieferbar  Spagyro alt nicht lieferbar  Homöopathie

Februar 22

www.spagyro.de

Seite 36

# Bauchwohl



Stoff	Wirkung
 Carum carvi spag. D2	Blähungsmindernd
 Chamomilla spag. D2	Kräftigungsmittel der Kinder
 Mandragora spag. D2	Magen-/Darmberuhigend
 Colocynthis (Citrullus) sp...	Entkrampfend
 Angelica archangelica spa...	Magenberuhigend



Emotionale Zustände sind im Grunde Botschaften an uns selbst:

Dass unser Tun entweder dazu führt, dass wir einen Zustand erreichen, der uns anstrebenswert erscheint,

## Vernunft



Die nackte Vernunft schafft fast alles was Sie erreichen will

Sie macht uns aber nicht lebendiger und nicht menschlicher



Diese Emotionen helfen uns, uns im Leben zurechtzufinden.

Denken, Fühlen und Handeln

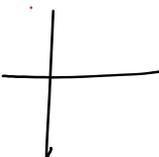
=Mercur, Sulfur Sal

sind dabei hirntechnisch immer untrennbar

miteinander verbunden.

Das Unterdrücken von emotionalen Botschaften führt dazu, dass Menschen den Kontakt zu sich selbst verlieren.“

## Was brauchen wir zum Leben


 Beziehung - Liebe
 
 Autonomie = Eigensinn  
 Selbstständigkeit  
 = Lebendigkeit = Leben

## Deepak Chopra



Klesha ist ein Sanskritwort und bedeutet:  
die Ursache des Leidens.

Februar 22

[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 43

## Kleshas = Ursache des Leidens



1. Nicht Wissen wer man ist!
2. Die Sucht und das Bestreben nach Beständigkeit  
in einer Welt die in ihrem Wesen nach unbeständig ist
3. Die Angst vor der Unbeständigkeit
4. Sich mit seinem Selbstbild zu identifizieren,  
statt mit sich selbst
5. Die Angst vor dem Tod, vor dem Unbekannten

Februar 22

[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 44

## Kleshas = Ursache des Leidens



1. Nicht Wissen wer man ist!
2. Die Sucht und das Bestreben nach Beständigkeit (Sicherheit) in einer Welt die in ihrem Wesen nach unbeständig ist
3. Die Angst vor der Unbeständigkeit
4. Sich mit seinem Selbstbild zu identifizieren, statt mit sich selbst
5. Die Angst vor dem Tod, vor dem Unbekannten

## Kleshas = Ursache des Leidens



1. Nicht Wissen wer man ist!
2. Die Sucht und das Bestreben nach Beständigkeit in einer Welt die in ihrem Wesen nach unbeständig ist
3. Die Angst vor der Unbeständigkeit
4. Sich mit seinem Selbstbild zu identifizieren, statt mit sich selbst
5. Die Angst vor dem Tod, vor dem Unbekannten

## Kleshas = Ursache des Leidens



1. Nicht Wissen wer man ist!
2. Die Sucht und das Bestreben nach Beständigkeit in einer Welt die in ihrem Wesen nach unbeständig ist
3. Die Angst vor der Unbeständigkeit
4. Sich mit seinem Selbstbild zu identifizieren, statt mit sich selbst
5. Die Angst vor dem Tod, vor dem Unbekannten

## Kleshas = Ursache des Leidens



1. Nicht Wissen wer man ist!
2. Die Sucht und das Bestreben nach Beständigkeit in einer Welt die in ihrem Wesen nach unbeständig ist
3. Die Angst vor der Unbeständigkeit
4. Sich mit seinem Selbstbild zu identifizieren, statt mit sich selbst
5. Die Angst vor dem Tod, vor dem Unbekannten

# Hildegard von Bingen



**Mann kann jede Krankheit heilen!**

**Aber nicht jeden Patienten!**

Februar 22

[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 49

# Gerald Bauer als Autor



Februar 22

[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 50

## So jetzt können Sie helfen!



- Ursachenbehandlung
- Symptombehandlung
- Keine Nebenwirkung
- Für alle geeignet von 0 bis 100
- Einfache Einnahme
- Akut
- zur Selbstregulation
- zur Phrophylaxe



Februar 22

www.spagyro.de

Seite 51

## Herzlichen Dank für Ihre Zeit!



**Haben wir Sie neugierig gemacht?**

**Vereinbaren Sie noch heute einen unverbindlichen Beratungstermin!**

**Wir freuen uns auf Sie!**

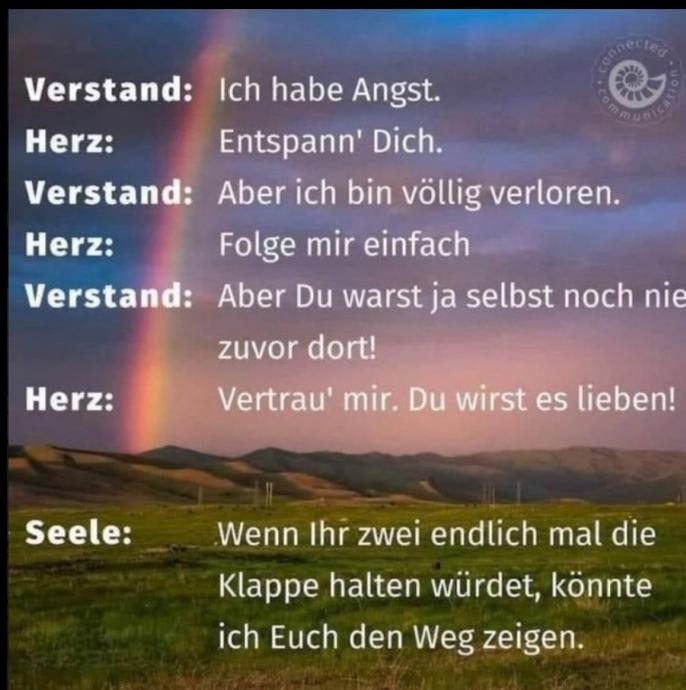
**[info@spagyro.de](mailto:info@spagyro.de)**  
**[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)**

Gerald Bauer, HP, Inhaber und Gründer  
 Spagyro® Naturheilmittel eK, Schmiedstraße 2,  
 82054 Sauerlach

Februar 22

www.spagyro.de

Seite 52



**Verstand:** Ich habe Angst.  
**Herz:** Entspann' Dich.  
**Verstand:** Aber ich bin völlig verloren.  
**Herz:** Folge mir einfach  
**Verstand:** Aber Du warst ja selbst noch nie  
zuvor dort!  
**Herz:** Vertrau' mir. Du wirst es lieben!  
**Seele:** Wenn Ihr zwei endlich mal die  
Klappe halten würdet, könnte  
ich Euch den Weg zeigen.