





Das Webinar  
startet um  
20.00 Uhr

---

April 22 www.spagyro.de Seite 1

1





## Webinar Frauenheilkunde

---

**Ute Engler, PTA und Spagyrologin und HP Gerald Bauer**

---

April 22 www.spagyro.de Seite 2

2

# Wer?





**Gerald Bauer**  
Gerald Bauer (CTA, geprüfter Pharmareferent und Heilpraktiker) hat das Spagyro System im Jahre 2000 zusammen mit Staufen-Pharma eingeführt. Er ist Gründer, Inhaber und Gesicht der Firma Spagyro®-Naturheilmittel.



**Ute Engler**  
Ute Engler (PTA, Diplom-Spagyrologin, Ausgebildete Hautberaterin) ist seit Sommer 2019 für Spagyro Naturheilmittel im Außendienst tätig. Frau Engler bringt eine ausgewiesene Expertise in den Bereichen Haut, Schüßler-Salze, Vitamine und Aminosäuren mit. Sie kennt das Spagyro-System aus langjähriger Apothekenerfahrung in- und auswendig. Ihr Ziel ist es, Ihr Team zu motivieren und Ihnen Sicherheit im Kundengespräch zu vermitteln.




Hersteller der Essenzen nach Dr. Zimpel und C.J Glückselig

---

April 22 www.spagyro.de Seite 3

3

# Was ist Spagyrik?




**Spagyrik ist ein pflanzlicher Veredelungsprozess**

↓

**„span“**

trennen, sichten,  
scheiden



↓

**„ageiren“**

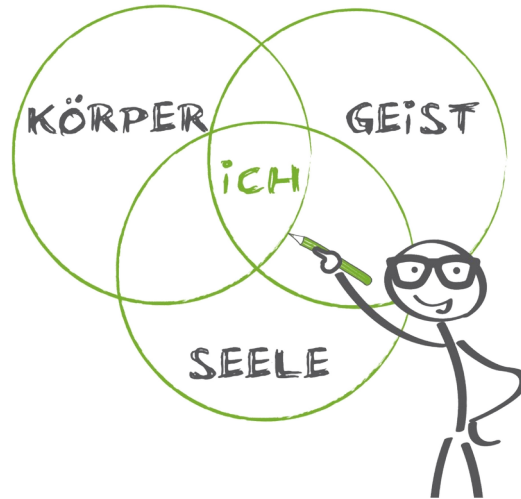
binden,  
vereinigen

---

April 22 www.spagyro.de Seite 4

4

# Wie sahen die alten Meister die Medizin?



April 22

[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 5

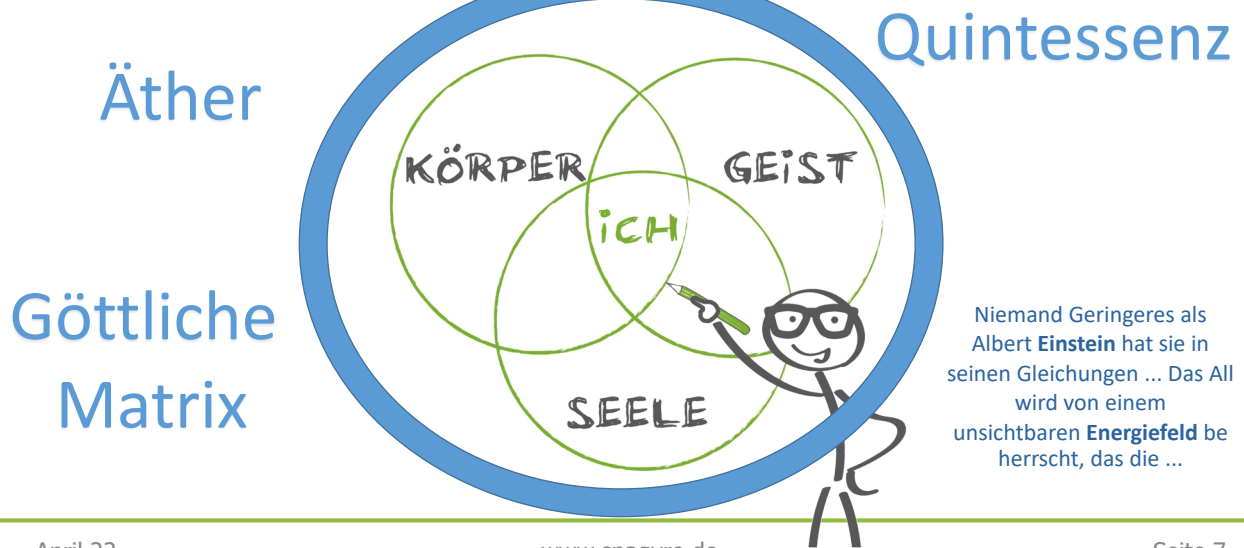
5

**Cells are Regenerating Bathed in Energy Fields**

- ▶ When we create mental emotional and spiritual fields of love and kindness, we provide a healthy energy ecosystem in which our bodies regenerate.

6

# Wie sahen die alten Meister die Medizin?



April 22

www.spagyro.de

Seite 7

7

# Wichtige Namen der Spagyrik



Paracelsus 1493



Böhme 1575



Glauber 1604



Blavatsky 1831



Hartmann 1838



Zimpel 1801



Mattei 1809



Glückselig 1864



Krauß 1864



Bernus 1880

April 22

www.spagyro.de

Seite 8

8

# Die vier Säulen der Heilkunst

**Astronomie**  
Sulfur

**Philosophie**  
Sal

**Alchemie**  
Mercurius

April 22 [www.spagyro.de](http://www.spagyro.de) Seite 9

9

# Die vier Säulen der Heilkunst

**Astronomie**  
Sulfur

**Philosophie**  
Sal

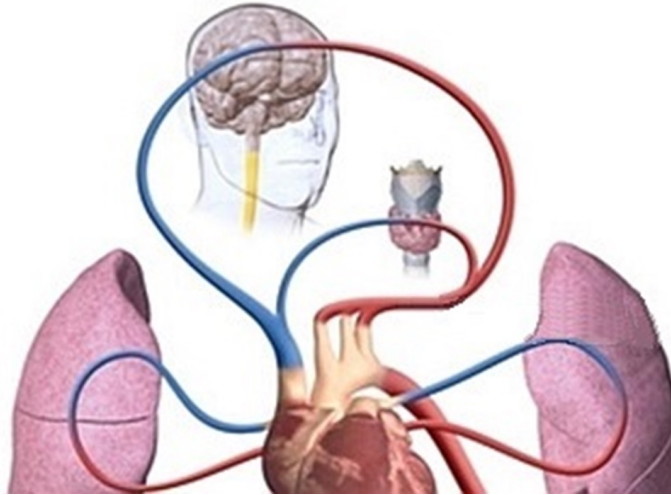
**Alchemie**  
Mercurius

**Tugend / Virtus**  
sie trägt die drei Säulen

April 22 [www.spagyro.de](http://www.spagyro.de) Seite 10

10

# Endokrinologie



April 22

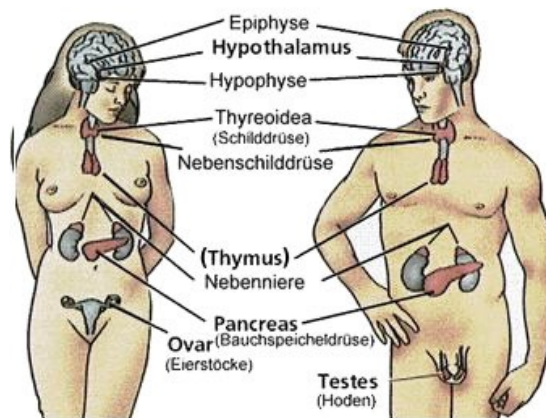
[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 11

11

# Endokrinologie

## Hormondrüsen des Körpers



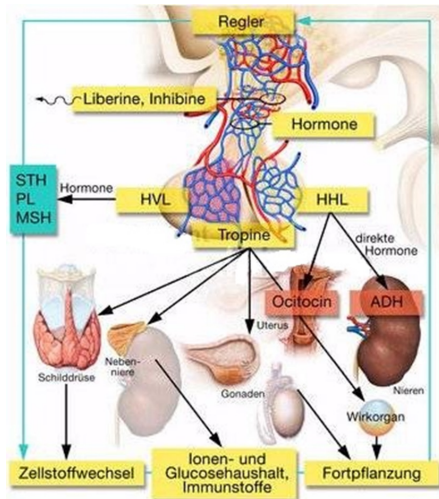
April 22

[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 12

12

# Endokrinologie



Hypothalamus	
bildet	bildet
Releasing-Hormone, Inhibiting-Hormone	Adiuretin, Oxytocin
TRH, CRH, Gn-RH, GH-RH und GH-IH, PRL-RH und PRL-IH	
Hypophysenvorderlappen	Hypophysenhinterlappen
bildet glandotrope Hormone:	
TSH, ACTH, FSH, LH und periphere Hormone:	Speicherung und Ausschüttung peripherer Hormone:
Wachstumshormon, Prolaktin, MSH	Adiuretin, Oxytocin
Schilddrüse: T3, T4	
Nebennierenrinde: Cortisol	
Gonaden: Frau: Oestrogen, Progesteron	
Mann: Testosteron	

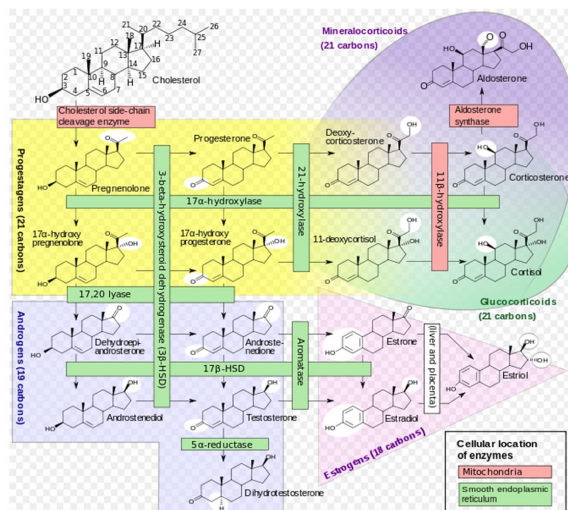
April 22

www.spagyro.de

Seite 13

13

# Cholesterol Derivate



April 22

www.spagyro.de

Seite 14

14

## Frauengesundheit



### Zeit für eine geschlechtsspezifische Medizin Prof. Dr. Michaela Döll

Diese Krankheiten kommen bei Frauen besonders häufig vor:

- Autoimmunerkrankungen (z. B. chronische Polyarthritis)
- Depressionen
- Harnwegsinfekt
- Kopfschmerzen, Migräne
- Osteoporose
- Schilddrüsenerkrankung

April 22

[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 15

15

## Prof. Dr. Michaela Döll



Die Lunge der Frau ist kleiner als die des Mannes und gegenüber Giften wohl auch anfälliger.

Raucherinnen leben gefährlicher als ihre männlichen rauchenden Zeitgenossen. Mit der Zigarette gelangen Nikotin, Teer, Schwermetalle, Kohlenmonoxid und eine Vielzahl weiterer giftiger Tabakinhaltsstoffe in die Lunge. Insgesamt hat man im „blauen Dunst“ über 4.000 Stoffe identifiziert, von denen etwa 40 als krebserregend gelten.

Jede sechste Frau trinkt in (gesundheitlich) riskantem Maß.

Frauen werden den Alkohol insgesamt schlechter los als Männer, da ihr Körper nicht so viel alkoholabbauendes Enzym (Alkoholdehydrogenase) herstellt, und so ist das Schädlichkeitspotenzial des „Seelentrösters“ auch größer. Hat „Frau“ 0,1 bis 0,2 Promille Alkohol im Blut, dann dauert es etwa eine Stunde, bis dieser im Körper abgebaut ist.

April 22

[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 16

16



## Prof. Dr. Michaela Döll



### Frauen vertragen Medikamente anders als Männer

Statistische Daten belegen, dass nahezu jede Frau im Verlauf ihres Lebens eine Diät ausprobiert hat. 20 % versuchen sich gleich in mehreren Diäten – mit dem bereits bekannten Jo-jo-Effekt.

Frauen sind heute aufgrund einer an der männlichen Biologie orientierten, unspezifischen Diagnostik und Therapie benachteiligt, wenn es um ihre Gesundheit geht. Vor dem Hintergrund, dass typische Frauenbeschwerden (z. B. Gewichtsreduktion) als auch ernste Erkrankungen (z. B. Herzinfarkt) bei Frauen anders darstellen als bei Männern, erscheint der Ruf nach einer geschlechtsspezifischen Medizin („Gender Medicine“) mehr als gerechtfertigt.

April 22

www.spagyro.de

Seite 17

17



Hypothyreosen und die autoimmune Hashimoto Thyreoiditis sind komplexe Erkrankungen und erfordern von Therapeut und Patient viel Fingerspitzengefühl und Geduld. Berücksichtigt man bei der Diagnostik und in der Therapie die gesamte neurohormonelle Achse und einige entscheidende, häufig parallel auftretende Nebenbaustellen, kann man Patienten, deren Lebensqualität oft seit Monaten oder Jahren bis gegen Null vermindert war, langfristig helfen.

#### Die Nebenniere mischt mit!

Ein gesunder Cortisolspiegel mit physiologischen Schwankungen ist essentiell für die Herstellung des entscheidenden T3 aus T4.


### Die Schilddrüsenbehandlung bei einer erschöpften Nebenniere kann nicht funktionieren.

April 22

www.spagyro.de

Seite 18

18




KRANKHEITSBILDER:

Nebenniere <---Corticotropin<---HYPOPHYSE--->Gonadotropin--->Gonaden	
-Rheumatische Beschwerden	-Lymphstörungen
-Allergien	-Hypotonie
-Ekzeme	-Hämorrhoiden, Varizen
-Immunschwäche	-Cholecystopathie
-Ulcera Duodeni	-Dysmenorrhoe
-Sinupathie	-Myome
-Eosinophilie	-Ovar-Cystadenome
-Emphysem	-Ulcera ventriculi
-Appendicitis	-Venöse Kreislaufst.
-Schizoide	-Kryptorchismus
-Psychosen	-Phimose
-Arteriosklerose	-Akne vulgaris
-Legasthenie	-Manisch-Depressive
-Sklerodermie	-Prostata-Adenom
-Colitis ulcerosa	-Lithiasis
-Multiple Sklerose	-Diabetes
-Polyneuritis	-Leukämie
-Neurodermitis	-Scheuermann
-Malignität	-Bandscheibenleiden
-Entwicklungsstörungen	-Magersucht
-Leistungsschwäche	-Psoriasis
-Autismus	-Otosklerose
-Coxarthrose	-Glaukom

---

April 22 www.spagyro.de Seite 19

19



## Hormone im Trinkwasser

**Industrieabfälle und weiblicher Urin: Bisphenol A und Ethinylestradiol im Abwasser ältere Kläranlagen filtern Hormone im Trinkwasser nicht**  
**Täglicher Konsum von hormonbelastetem Wasser**

**Bisphenol A (BPA) ist eine chemische Verbindung, die massenhaft bei der Kunststoffproduktion verwendet wird.** Es findet sich in Plastikflaschen, Konservendosen, Kassenzetteln und vielen Alltagsgegenständen. Es hat eine hormonelle Wirkung. Bei der Entsorgung auf Deponien sickert BPA ins Grundwasser. Bei veralteten Kläranlagen gelangen trotz Wasseraufbereitung Hormone ins Trinkwasser. Bis jetzt gibt es für Bisphenol A im Wasser keinen Grenzwert.

**Beispielsweise scheiden Frauen, die hormonell verhüten, mit dem Urin weibliche Geschlechtshormone aus.** Probleme bereitet das künstliche Östrogen 17 $\alpha$ -Ethinylestradiol, kurz EE2. Mit einer Halbwertszeit von 14 Tagen gelangt auch EE2 in den Kreislauf der Wasseraufbereitung. Scheitert auch hier die Abwasserfilterung, gelangen wiederum die Hormone im Leitungswasser in unbestimmter Anzahl auch in Ihr Glas.

---

April 22 www.spagyro.de Seite 20

20

## Hormonaktive Substanzen im Wasser

Gefahr für Gewässer und Mensch

spagyro.de

Seite 21

21

### Natürliche Östrogene

*Im Ablauf deutscher Kläranlagen wurden bis zu 21 ng/l 17b-Östradiol (Kalbfus 1998) und bis zu 76 ng/l Östron (Wegener et al. 1999) festgestellt; in bayerischen Oberflächengewässern bis 5,5 ng/l Öst- radiol (Bayerischer Landtag 2001) und bis zu 5 ng/l Östron, im Trinkwasser in Bayern bis 0,3 ng/l Östra- diol und bis zu 1 ng/l Östron (Kalbfus 1998).*

### Künstliche Östrogene

*Künstliche Östrogene treten in Kläranlagen häufiger und in höheren Konzentrationen auf als natürliche Östrogene: 17a-Ethinylöstradiol bis zu 62 ng/l, Mestranol bis zu 20 ng/l. In Oberflächengewässern wurde Ethinylöstradiol mit einer Maximalkonzentra- tion von 3 ng/l, Mestranol bis 28 ng/l nachgewiesen (Fent 2000). Im Trinkwasser wurde Ethinylöstradiol in Bayern mit bis zu 2 ng/l gemessen (Kalbfus 1998).*

April 22

www.spagyro.de

Seite 22

22

## Was heißt dass?



In Großbritannien wurde 1994 nachgewiesen, dass junge männliche Regenbogen-Forellen, die in Flüssen unterhalb von Kläranlagen gehalten wurden, Vitellogenin bildeten. Dies ist der Vorläufer eines Dotter-Proteins, das natürlicherweise nur in Weibchen vorkommt. Gleichzeitig wurde ein verlangsamtes Hoden-Wachstum festgestellt.

Bei den in **Deutschland** typischerweise in Kläranlagen- Abläufen vorkommenden Nonylphenol-Konzentrationen von bis zu 15 µg/l und gleichzeitig vorhandenen anderen und ebenfalls östrogen wirkenden Alkylphenolen und Alkylphenol-Polyethoxylaten sind Einwirkungen auf das endokrine System bei Fischen allein durch diese Substanzgruppe sehr wahrscheinlich. Bei Konzentrationen im Milligramm-Bereich sind Verweiblichungserscheinungen zu erwarten, wie es in Berliner Gewässern bereits beobachtet wird. **Dort beträgt bei zahlreichen Arten mittlerweile der Anteil an weiblichen Fischen rund 70 %.**

April 22

www.spagyro.de

Seite 23

23

## Gender?



Der Gehalt an natürlichem Östradiol liegt im Blut von Mädchen bei 0,6 ng/l, während bei Jungen 0,08 ng/l nachweisbar waren. Dieser Unterschied von einer Größenordnung lässt vermuten, dass Östradiol auch im kindlichen Organismus eine Funktion bei der Kontrolle der

Entwicklung hat. Daraus lässt sich auch ableiten, **dass Ethinylöstradiol-Konzentrationen im Nanogramm-Bereich im Trinkwasser ein Risiko darstellen** (Stahlschmidt-Allner et al. 1996).

April 22

www.spagyro.de

Seite 24

24

## Hormone im Leitungswasser: Deutsche Forscher entwickeln neues Filterverfahren

Mikroverunreinigungen in unserem Wasser können die Gesundheit gefährden. Wissenschaftler aus Karlsruhe haben nun eine neue und energieeffiziente Antwort auf dieses Problem gefunden.

VON [DEBORAH ROTH](#)

VERÖFFENTLICHT AM 4. MÄRZ 2022, 14:46 MEZ

Eine breit gefächerte Lösung zur Beseitigung solcher Schadstoffe gab es bislang nicht. Jetzt scheint jedoch das Karlsruher Institut für Technologie (KIT) zusammen mit dem Institut für funktionelle Grenzflächen (IFG) eine genau solche gefunden zu haben: Die Forschenden haben ein Verfahren entwickelt, das Hormone schnell und energieeffizient aus dem Wasser beseitigt. Die [Forschungsergebnisse](#) wurden kürzlich im Journal of Hazardous Materials publiziert.

April 22

[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 25

25



## MITK

Medizinisches Institut für  
transkulturelle Kompetenz

Die Zahl der suchtkranken Frauen nimmt seit Jahren stetig zu. Auch heute noch sind die Lebensbedingungen vieler Frauen auf Abhängigkeiten aufgebaut. Sie sind von der Familie, Ehemann oder den Kindern, einem geringen Verdienst oder Chancen bei der Ausbildungs- und Berufswahl, Einstellungen und Beförderung benachteiligt. Auch heute noch trägt die Frau meist die Hauptverantwortung der Erziehungsarbeit mit dem Verzicht auf eine eigene Karriere.

April 22

[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 26

26

## Meine Lösung Für mich





April 22
Seite 27


27

## Frauenheilkunde

<https://www.gesundheit.gv.at> › gender\_arzneimittel ▼  
**Genderaspekte bei Arzneimitteln - Öffentliches ...**  
 19.02.2018 — Das gleiche Medikament kann bei **Mann und Frau** unterschiedlich ... und bei **der** medikamentösen Versorgung werden diese **Unterschiede** immer mehr ...  
[Geschlechtsunterschiede bei... · Unterschiedliche Wirkungen...](#)


<https://www.sueddeutsche.de> › ... › Medizin › Medikamente  
**Frauen nehmen deutlich mehr Psychopharmaka als Männer ...**  
 27.06.2012 — Besonders bei den **Psychopharmaka** ist **der Unterschied** eklatant. Dabei widersprechen die Verschreibungen oft medizinischen Leitlinien.

<https://www.aerzteblatt.de> › nachrichten › Frauen-erhalt... ▼  
**Frauen erhalten häufiger Antidepressiva - Deutsches Ärzteblatt**  
 26.06.2012 — „Die auffällig häufige Verordnung von **Psychopharmaka** für **Frauen** hängt wahrscheinlich auch damit zusammen, dass **Frauen** eher bereit sind, ...



April 22
www.spagyro.de
Seite 28


28





April 22
[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)
Seite 29

29



## Quantenphilosophie

Die Quantenphysik hat alte, festgemauerte Glaubenssätze über das Universum gründlich erschüttert und uns eine vollkommen neue Verständnisebene eröffnet mit ihrer Feststellung, dass **Information die Ursubstanz des Universums** ist.

Einsteins berühmter Satz: "Gott würfelt nicht." Das Universum als Welt des Lichts

April 22
[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)
Seite 30

30

## Quantenphilosophie



Information, so lernen wir aus der Quantenphilosophie, werden nur wirksam, wenn ein Bewusstsein sie versteht und deutet und sie damit zur Realität führt. Alle nicht in die Realität abgerufenen Informationsfelder existieren als Möglichkeiten – mathematisch beschreibbar als Wellenfunktionen – in einem kohärenten Energiefeld, bereit, irgendwann konkretisiert zu werden.

April 22

www.spagyro.de

Seite 31

31

## Therapieansatz



**„Es wird die Zeit kommen, da man erkennt,  
dass jedes Kranksein die  
Wirkung verkehrter Gedanken ist.“**

Wilhelm von Humboldt, 1767–1835



**Jeder Gedanke mit den dazugehörigen Emotionen  
beeinflusst positiv und negativ das ganze  
System Mensch!**

April 22

www.spagyro.de

Seite 32

32



## Epstein-Barr-Virus



Er ist in aller Munde, doch eigentlich wissen wir nicht viel über diesen Erreger. Im Laufe des letzten Jahrhunderts hat sich aus dem einfachen Herpes-Virus durch Umweltbelastungen eine Gruppe immer aggressiverer Viren entwickelt. 1964 wurde eine Untergruppe (von geschätzten 60) der Herpes Viren, das Humane-Herpes-Virus 4 (HHV 4) von den Forschern Epstein und Barr entdeckt und isoliert.

Leider wurde diese Forschung nicht weiterentwickelt und geriet dann völlig aus den Augen der Wissenschaft. Viele der heutigen Zivilisationskrankheiten werden in Zusammenhang mit diesen Viren gebracht. **Schlaflosigkeit, chronisches Müdigkeitssyndrom, Multiple Sklerose, rheumatoide Arthritis, entzündliche Darmerkrankungen, Hashimoto Thyreoiditis, Fibromyalgie bis zu den Wechseljahresbeschwerden.** Bekannt ist die Herpes-Infektion oder das Pfeiffersche Drüsenfieber, doch fast keiner kennt die verschiedenen Stadien, die diese Viren durchlaufen. Das Epstein-Barr-Virus (EBV) lebt in enger Symbiose mit Streptokokken und wechselt vom Ruhe- zum Aktivzustand. Diese Zustände laufen atypisch ab und so wurden viele der Symptome fast nie diesen Viren zugeordnet.

April 22

www.spagyro.de

Seite 33

33

### Phase 1:

Nach Infektion, meist im Kindesalter (chronische Hals-schmerzen, Mandelentzündung), vermehrt sich der Virus langsam und ist inaktiv.

### Phase 2

Der Virus wird erstmalig so richtig aktiv und es kommt zu verschiedenen Erkrankungen wie dem Pfeifferschen Drüsenfieber, mit Fieberschüben, Angina, Milz- und Lymphknotenschwellung, Lymphozytose und Hepatitis, selten zu flächigen Hauterkrankungen. Jetzt ist der Virus auch ansteckend und leicht übertragbar. Auslöser dieser Phase ist ein schwaches Immunsystem durch Stress und ungesunde Ernährungs- und Lebensweise.

### Phase 3


Das Virus hat nun Leber, Milz und andere Organe befallen. Es ist gut nachweisbar und bildet selbst Toxine, die im Körper Entzündungen auslösen, die dann oft fälschlich als Borreliose oder als Arthritis diagnostiziert werden. Jetzt greift die ganze Abwehrspirale des Körpers ein. Über den Sympathikus werden die Stresshormone Adrenalin und Noradrenalin freigesetzt und der Regelkreis von Hypothalamus, Hypophyse und Nebennierenrinde aktiviert, was zu einer Erhöhung der Anfälligkeit für Krankheiten führt.

April 22

www.spagyro.de

Seite 34

34



**Phase 4**

In diesem Stadium warten die Viren nur auf eine Reaktivierung durch Stress, Krankheiten oder schlechtem Allgemeinzustand. Sie breiten sich nun massiv aus und befallen den ganzen Körper. Der Körper reagiert mit starken Entzündungen. Diese Phase kann durch emotionale Auslöser wie Trennung, Scheidung, Arbeitslosigkeit, Burn-out, Überforderung wie auch Unterforderung ausgelöst werden. Meist ernähren wir uns in diesen Situationen nicht gesund (basisch), sondern stopfen alles in uns hinein oder verweigern jede sinnvolle Nahrung. Der Körper kommt durch dieses Verhalten ebenso in ein Defizit und die Viren haben dadurch leichtes Spiel. Folgende Symptome treten auf: Schwindel, Schlaflosigkeit, Rückenschmerzen, Leistungsunfähigkeit, Kopfschmerzen, Kribbeln und Taubheit in Händen und Füßen, bis hin zu Herzrasen. **Das Virus bildet dreierlei Gifte:**


Es sondert toxische Abfälle ab, sogenannte virale Nebenprodukte.  
 Beim Absterben hinterlässt es eine ebenfalls toxisch wirkende Hülle.  
 Beide Gifte zusammen können Neurotoxine bilden, die Nervenfunktionen stören und das Immunsystem irritieren.

---

April 22 www.spagyro.de Seite 35

35

## Epstein-Barr-Virus



**Basismischung**

	Stoff	Wirkung	Anteil
i	Cistus incanus	Antibakteriell, antiviral	<b>2</b>
i	Hydragyrum	Schleimhautschutz	<b>1</b>
i	Vincetoxicum	Ausleitend	<b>1</b>
i	Rhus tox.	Schmerzstillend	<b>1</b>
i	Melissa	Schmerzlindernd	<b>1</b>
i	Artemisia annua	Antiviral, antibakteriell	<b>3</b>
i	Propolis	Harmonisierend	<b>1</b>
i	Tropaeolum	Antibakteriell	<b>1</b>


---

April 22 www.spagyro.de Seite 36

36

# Epstein-Barr-Virus

**Basismischung**



	kann ersetzt werden bei:	durch:	
1	Abwehrschwäche	Echinacea	Abwehrsteigernd
2	Stressituation	Eleutherococcus	Adaptogene Eigenschaft
3	Sehr empfindliche Haut	Filipendula ulmaria	Schmerzlindernd
4	Nervliche Überlastung	Piper meth	Gelassenheit
5	Heftige Beschwerden	Cardiospermum	Cortison-Wirkung
6	Magenprobleme	Okoubaka	Nahrungsmittelunverträglichkeit
7	Schlechter Allgemeinzustand	Absinth	Milzreinigung
8	Nervenschmerzen	Hypercicum	Nervenmittel
9	Überreizt	Nux vomica	Ausgleichend
10	Rheumatische Schmerzen	Stellaria media	Schlecht heilende Wunden, Schmerzmittel
11	Nicht ausgeheilte Erkrankungen aktivieren den Virus	Thuja	Reinigt und bringt alles wieder in Ordnung
12	Überempfindlichkeit	Mandragora	Beruhigungs- und Schmerzmittel
13	Juckende Bläschen	Bryonia	Beruhigt die Haut
14	Akute Rötung	Nr. 3 Fe phos	Verbessert die Sauerstoffversorgung, 1. Hilfe Mittel
15	Nervliche Überbelastung	Nr. 5 K phos	Nervenregeneration
16	Krampfartige Schmerzen	Nr. 7 Mg phos	Lindert stechende Schmerzen
17	Wässrige Bläschen	Nr. 8 Na cl	Entgiftend
18	Juckende Bläschen	Nr. 10 Na sulf	Unterstützt die Entgiftungsleistung der Leber

April 22
www.spagyro.de
Seite 37

37

# Was ist Krankheit?





Die Therapie muss  
Änderung und  
Ausgleich dieser  
Störung bewirken

Krankheit ist  
eine Störung  
im Rhythmus  
der Moleküle



April 22
www.spagyro.de
Seite 38

38

## Pflanzen für Frauen, aber nicht nur 😊



39

## Absinthium

Wermut



### Emotional:

Zur Anregung des Lebensflusses und der Lebensenergie, bringt Licht ins Dunkle der Seele, heilt alte Verletzungen und bringt Leichtigkeit, Glaube und Hoffnung in den Prozess des Lebens.

### Zusammenfassung:

wurde früher als Appetitanreger vor dem Essen in Form von Likör getrunken, zu starker Genuss führt zu Lähmungen und Nervenreizungen. Für Personen die Mut brauchen, egal in welchen Lebenslagen



40

## Angelica archangelica

Engelwurz



### Arzneimittelbild:

Emotionsmittel; Magen- und Verdauungsmittel, regt Magen- und Pankreassekretion an, Magenschleimhautentzündung, Blähungen, Nierenmittel, Appetitlosigkeit, starker Bezug auf Lymph- und Schleimhautsystem im Brustbereich (Früher auch Brustwurz genannt), Fieber, Rheuma, Gicht



### Emotional:

Schüchtern, zaghaft und mutlos mit Mangel an Selbstvertrauen. Zur Stärkung der Ich-Kräfte, führt zur eigenen Mitte, erhöht die psychische Widerstandskraft und das Vertrauen in das eigene Leben.



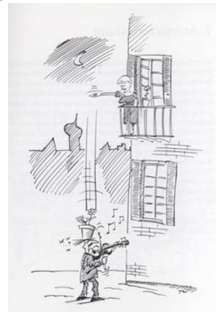
41

## Arnika montana - Arnika, Bergwohlverleih



### Arzneimittelbild:

Folgen von mechanischen Verletzungen (Schlag, Stoß, Quetschungen); Wundheilung (Eiter u. Entzündungen); Schwäche, Zerschlagenheitsgefühl; außerordentliche Empfindlichkeit (das Bett scheint ihm zu hart), Kreislaufschwäche; Müdigkeit, Stauungen; Fauliger Mundgeruch, übel riechende Stühle, Aufstoßen nach fauligen Eiern, Herzhypertrophie, nach Schlaganfall, Stimmbandprobleme



42

## Aesculus hippocastanum

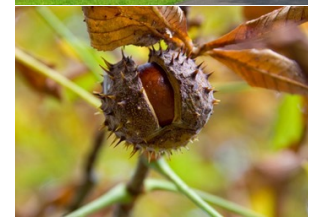
Rosskastanie



**Anwendungen:** Als Venen- und Hämorrhoiden Mittel, weniger gebräuchlich ist die Anwendung als Heilmittel für Hals-, Magen- und Rückenschmerzen



**Emotional:** Symbolisiert das Zerfließen der Energie im Außen und die Unfähigkeit wieder den Weg zum Ursprung und zur Regeneration zu finden. „Weigerung zurück zur Kraft, zum Auftanken gehen.“



43

## Agnus castus

Mönchspfeffer, Keuschlamm



**Arzneimittelbild:** Gutes Frauenmittel, hormonstimulierend, bei Nachlassen der geistigen und sexuellen Leistungsfähigkeit, PMS, frühzeitiges Altern; hormonell-vegetative Dystonie, Akne vulgaris, Anregung des Milchflusses



**Emotional:** Eine innere Auseinandersetzung mit dem Thema Sexualität kann zur Klärung innerhalb der Psyche führen



44

## Belladonna

Tollkirsche **SPAGYRO**  
NATURHEILMITTEL

### Arzneimittelbild:

Heiß und feucht; plötzlich mit voller Stärke einsetzender Krankheitsbeginn, Blutandrang zum Kopf, Gesicht hochrot, Unruhe nicht durch Angst, sondern infolge der Delirien; Krämpfe und krampfartige Zustände, Migräne und Neuralgien, Magenkrämpfe, Scharlach, entzündungshemmend, entspannend



### Modalitäten:

Besserung: Ruhe, Wärme

Verschlimmerung: Berührung, Licht, Erschütterung

Krampfstillend; wirkt besser bei Frauen, aktiver Erregungszustand; bei Männer eher Hyoscyamus, Gesichtshaut kräftig rot, rechte Seite bevorzugt, Erdbeerzunge



45

## Bolus alba spag. Glückselig – Kaolin- Weißer Ton

**SPAGYRO**  
NATURHEILMITTEL

**Arzneimittelbild:** Tonsillitis (Mandelentzündung); Weißer Ton (Kaolinum ponderosum) als arzneiliche Trägersubstanz vermag schädliche Stoffe wie überschüssige Magensäure oder Bakteriengifte aufzunehmen und bei Durchfall den Stuhl einzudicken (wie medizinische Kohle).

**Modalitäten:** entzündungshemmend, hemmt die Magensäure

**Hauptsächliche Anwendung:** „gegen schädliche Einflüsse“, Durchfallerkrankungen

**Zusammenfassung:** Entgiftend



Foto: ceramost.cz

46

## Bryonia dioica - Zaurrübe



### Arzneimittelbild: Trockenheit der Schleimhäute, stechende Schmerzen der Gelenke,

Lumbago, Darmkoliken, Abführmittel, Brechmittel, Diuretikum, Masern, Scharlach, Spätfolge der Borreliose

**Modalitäten:** entzündungshemmend, laxierend, ableitend  
Besserung: durch Ruhe, starken Druck

Verschlimmerung: durch geringste Bewegung

**Anwendung:** Gelenkschmerzen, Rheuma, Gicht, Erkrankungen der serösen Häute

Zusammenfassung: Ein ganz hervorragendes Heilmittel bei akuten Beschwerden der Gelenke, vor allem auch der Muskeln, sowie der Bronchien.

**Ähnliche Mittel:** Rhus toxicodendron - Gegenspieler



47

47

## Cannabis sativa - Hanfsamen



**Arzneimittelbild:** Schmerzmittel, Verspannungen, Folgen von Drogenkonsum, Übelkeit, Kopfschmerzen, Migräne, Gicht, Ischialgie, nach Chemotherapie, erhöhter Sexualtrieb

### Emotional:

verträumt, hilft Menschen, die von Schmerzen verwirrt und betäubt sind, wieder klarer zu werden, Cannabis in spagyrischer Form eröffnet neue Türen beim Drogenentzug

**Zusammenfassung:** Das beste Schmerzmittel der Spagyrik!!



48



## Carum carvi



### Anwendung:

Blähungen der Säuglinge und milchanregend für die stillenden Mütter

### Emotional:

Angespannt und unter Druck stehend durch unbewältigte seelische Eindrücke und Erfahrungen. Zur Verarbeitung und Bewältigung unverträglicher Eindrücke und Erlebnisse, hilft zu entlasten und zu entstauen. Selbstvertrauen in die eigenen Bewältigungsfähigkeiten, Schmerz, Leid oder Schock loslassen können.

### Zusammenfassung:

Wunderbares Mittel für stillende Mütter.



49

## Chelidonium majus



**Arzneimittelbild:** Leber-, Gallemittel, Warzenmittel  
drückender und schneidender Schmerz unter dem rechten Schulterblatt, allg. ist die rechte Seite meist mehr betroffen,, Gicht, Rheuma, Gallensteine, Kopfschmerzen, Gastritis, Hepatitis, Pfortaderstau, juckende Hauterkrankungen, senkt den Augendruck

**Emotionen:** Zu große Verantwortung lastet auf den Schultern, Menschen die zu Zornesausbrüchen neigen, hilft zur inneren Säuberung



50

## China succirubra

Chinarinde



**Arzneimittelbild:** Kraftlosigkeit nach Säfteverlust (Blut, Schweiß, Stillen, Durchfälle); Alle Organe sind unterernährt und arbeiten infolge dessen minderwertig; Herz- und Kreislaufschwäche mit kalten Füßen und Händen; Harnsaure Diathese, Dyskrasie; Blutungen (innerlich, äußerlich) Durchfälle, langes Stillen, Anämie, übermäßiges Schwitzen

**Emotionen:** Schlaf ist unruhig und schlecht, weil das Tagespensum noch nicht verdaut ist.



51

## Colocynthis

Bittergurke, Koloquinte



**Arzneimittelbild:** Heftige blitzartige Schmerzen vor allem Koliken im Bauchbereich; Harnsaure Diathese; Folgen von Ärger, Zorn oder Kränkung; Nieren- und Gallenkoliken, Neuralgien, Ischialgie, kolikartige Leibschmerzen; Periodisch wiederkehrende Schmerzen

**Modalitäten:** Besserung: Durch Zusammenkrümmen, starken Druck, Wärme

Verschlimmerung: Durch psychische Erregung (Ärger, Zorn usw.), nachts



52

## Cuprum sulfuricum - Kupfersulfat



**Arzneimittelbild:** In der Homöopathie wird elementares Kupfer ebenso wie diverse Kupferverbindungen verwendet und potenziert. Das Kupfer(II)-sulfat (Cuprum sulfuricum) wird z.B. bei Krämpfen der Muskulatur und bei nächtlichem Krampfhusten angewandt; In der Homöopathie wird elementares Kupfer ebenso wie diverse Kupferverbindungen verwendet und potenziert.



**Modalitäten:** spasmolytisch, entspannend auf die glatte und quergestreifte Muskulatur

**Anwendung:** Krämpfe, Hustenkrämpfe

**Zusammenfassung:** Krampfmittel

53

## Digitalis purpurea

Roter Fingerhut



**Arzneimittelbild:** Herz- und Gefäßmittel

Atemnot und Angst; Ödeme und Stauungen in Lunge, Leber, Niere, Erstickungsanfälle mit oft blutigem Auswurf; Herzstiche, Unruhe, Erregung, Schwindel, Migräne, Schlaflosigkeit, Große Erschöpfung, kalter Schweiß, Cyanose, Harn vermindert,

**Emotionen:**

Angst das Herz könnte aufhören zu schlagen, dieses Gefühl bedingt Mutlosigkeit, Niedergeschlagenheit, und Angst. Steht stets im Zustand starker Erregung er schläft schlecht und unruhig wird von Angstträumen gequält.



54

## Dioscorea

Yamswurzel **SPAGYRO**  
NATURHEILMITTEL

### Arzneimittelbild:

Frauenmittel, progesteronähnliche Wirkstoffe, hormonell ausgleichend, PMS, Wechseljahre, Kinderlosigkeit, Angina pectoris, Magenmittel, Darmkoliken, Hexenschuss, Rheuma, Nervenschmerzen

### Modalitäten:

krampflösend, entzündungshemmend, hormonell ausgleichend

### Anwendung:

PMS, Kinderlosigkeit, Wechseljahrbeschwerden



55

## Drosera

Sonnentau **SPAGYRO**  
NATURHEILMITTEL

### Arzneimittelbild:

Krampfartige Hustenanfälle mit wenig Auswurf. Keuchhusten schlimmer Nachts, Husten mit Erbrechen, Krupphusten, Keuchhusten, Asthma

### Emotional:

Wichtiges Mittel der Kommunikation  
Sprechen in Liebe, damit man tiefe Ängste äußern kann, etwas was einem schon lange auf der Seele liegt. Menschen die mit der Wahrheit ans Licht kommen wollen; bei beruflichen und privaten schwerwiegenden Veränderungen

### Zusammenfassung:

Fleischfressende Pflanze die Enzyme ausschüttet, die alles was hart ist auflöst, Hustenmittel seit Jahrzehnten bewährt. Als Hochpotenz sehr schwierig zu handhaben (darf nicht wiederholt werden)



56

## Eleutherococcus

Sibirischer Ginseng, Taigawurzel



### Arzneimittelbild:

Aufbaumittel in Stresssituationen, verbessert die Leistungsfähigkeit, verbessert die Durchblutung, tonisiert die Nierenenergie, der Körper verarbeitet den Stress besser, Hypotonie, Senkung des Gesamtcholesterins, adaptogene Eigenschaft

### Emotional:

schwierige Lebens Phasen, wie Scheidungen, langwierigen Prozesse und Konflikte, mit inneren Hadern. Solche Phasen schwächen das Neurovegetativum, hier gibt Eleutherococcus die innere Kraft die Prozesse zu meistern. Für das moderne leben mit vielen Reisen, Jetlag und neuen Einsichten

### Zusammenfassung:

Eleutherococcus ist aus der Phytotherapie nicht mehr wegzudenken. Durch die spagyrische Aufbereitung scheint die Wirkung noch verstärkt zu sein.



57

## Equisetum arvense

Schachtelhalm



**Arzneimittelbild:** Nieren- und Bindegewebsmittel, Ausleitungsmittel, Entgiftung, häufiger Harndrang, Urin fließt tropfenweise, unwillkürlicher Harndrang, Bettnässen, Cellulitis

**Anwendung:** Ausleitungsmittel zur Entgiftung, bindegewebsentschlackend, bindegewebsfestigend

**Emotional:** Bei Chaos, fördert strukturelle Veränderungen.



58

# Filipendula ulmaria - Spiraea-Mädesüß



**Arzneimittelbild:**

Erkrankungen der Niere und Blase, Diaphoretikum und als sanftes entzündungs- und schmerzlinderndes Mittel, Rheumatismus und Schleimhautentzündungen eingesetzte rheumatische Beschwerden, Schmerzmittel, Rheuma, Gicht, Schleimhautschutz, Blutfließgeschwindigkeit wird erhöht, Herzbeschwerden mit unregelmäßigem Puls, trüber Urin, entwässert im Unterhautzellgewebe, grippale Infekte, Hautjucken am ganzen Körper – als Ausscheidungsvorgang zu wertenden

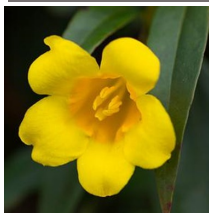


# Gelsemium sempervirens

Wilder Jasmin



Arzneimittelbild:



Nerven-, Schmerz-, Grippemittel; Gedunsenes Gesicht, vollkommen benommen Schlummersucht, schwere Kopfschmerzen, plötzlich, stechender und schießender Schmerz, regelt den Sympathikus; Prüfungsangst, Ängste; Migräne, nervöse Erschöpfung, Neuralgien, Lähmung der motorischen Nerven; Schleppende Infektionskrankheiten; beruhigend, schmerzlindernd

Emotional:



Allgemeine Wirkung auf das Wohlbefinden, sich selbst so anzunehmen wie „Mann oder Frau ist, auch wenn sie es nicht durch ihre „nette, charmante Seite zeigt“

## Granatum

Granatapfel  SPAGYRO  
NATURHEILMITTEL

**Arzneimittelbild:** Hormonmittel, harmonisiert den Hormonhaushalt, auch in der Pubertät, in den Fällen in denen das endokrine System aus dem Gleichgewicht ist, z.B. wenn die Pubertät viel zu früh oder viel zu spät ist, Wechseljahre, Prostatabeschwerden (Tumor, Aromastasehemmstoff – Aromastase wandelt Androgen in Östrogen um, Östrogendominanz des Mannes)



**Emotional:**



Allgemeine Wirkung auf das Wohlbefinden, sich selbst so anzunehmen wie „Mann oder Frau ist, auch wenn sie es nicht durch ihre „nette, charmante Seite zeigt“.

61

## Hydrargyrum bichloratum spag. Glückselig Dil - Quecksilber

 SPAGYRO  
NATURHEILMITTEL

**Arzneimittelbild:** bei hochakuten Schleimhautentzündungen, der Augen, der Mundhöhle, der Mandeln, des Dick- und Enddarmes, der Nieren, der ableitenden Harnwege und der Nieren. rheumatische, gichtige, ziehende und stechend reißende Schmerzen in den Gliedern und Gelenken ; z.B. bei Schleimhautentzündungen der Atemorgane, des Magen-Darm-Kanals, der Harn- und Geschlechtsorgane; Hauterkrankungen; Mandel-, Lymphdrüsen-, Leber- und Nierenentzündungen angewandt

**Modalitäten:** entstauend, entzündungshemmend

**Hauptsächliche Anwendung:** Erkranken mit Beteiligung der Schleimhä



**Zusammenfassung:** Schleimhautentzündungen, Lymphmittel

62

## Humulus lupulus

Hopfen  SPAGYRO  
NATURHEILMITTEL

### Arzneimittelbild:

Emotionsmittel

ausgleichende Wirkung auf das Vegetativum, beruhigt ohne müde zu machen, Erregungszustände, nervöse Unruhe, Schlafstörungen, östrogenartige Wirkung

### Emotional:

Psychisch verletzt und verwundet. Zum Loslassen schmerzhafter Erfahrungen und Distanzierung von seelischen Verletzungen. Hilft sich nicht an innere Verwundungen zu klammern, eigene Fehler einzugestehen und sich selbst zu verzeihen.



63

## Mandragora

Alraune  SPAGYRO  
NATURHEILMITTEL

### Arzneimittelbild:

Starke Beziehung zum Nervensystem. Beruhigungs- und Schmerzlinderungsmittel, Überempfindlichkeit, Krampfartige Beschwerden im Magen-Darm sowie Muskulatur, Gicht, Rheuma, Nervöse Reizzustände, Erbrechen, Magenbeschwerden

### Anwendung:

„Vegetative Dystonie“, Depressionen, Spasmen im Magen-Darm-Trakt, wirkt wie ein Tranquilizer



64



## Rheum rhabarbarum - Rhapontikrhabarber



### Arzneimittelbild:

Hormonersatzmittel, greift nicht auf die Östrogenrezeptoren zu, Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Nervosität, Schlaflosigkeit

**Emotional:** Erschöpft, lustlos und ohne Antrieb. Zum Überwinden von innerer Trägheit und Festhalten an negativen Gewohnheiten. Stärkt die Ich-Kräfte, den Willen und die Durchsetzungsfreude, muntert auf, gibt Energie und Tatkraft, Mut, Wille und Zuversicht. „Jetzt bin ich dran“!!

Führt zu sich selbst, verleiht Mut und Entschlossenheit in Situationen die ins Stocken geraten sind.



65

## Rosmarinus off. - Rosmarin



**Modalitäten:** durchblutungsfördernd, anregend

**Anwendung:** Durchblutungsfördernd, Hypotonie

**Emotional:** Erschöpft, lustlos und ohne Antrieb. Zum Überwinden von innerer Trägheit und Festhalten an negativen Gewohnheiten. Stärkt die Ich-Kräfte, den Willen und die Durchsetzungsfreude, muntert auf, gibt Energie und Tatkraft, Mut, Wille und Zuversicht. „Jetzt bin ich dran“!!

Führt zu sich selbst, verleiht Mut und Entschlossenheit in Situationen die ins Stocken geraten sind.



66

## Salvia officinalis

Echter Salbei



**Arzneimittelbild:** Entzündungen im HNO Bereich; Katarrhe der Bronchien und Entzündungen in den Nieren mit übermäßige Schweißabsonderungen, Mund- und Zahnfleischentzündungen; Schwächezustände aller Art, Östrogene Wirkung; Hitzewallungen, Angina,

**Anwendungen:** Mundschleimhautentzündung; Zahnfleischentzündung; Rachenentzündung, Husten mit Schleim im Rachen; klimakterische Hitzewallungen mit Schweißausbrüchen (besonders nachts)



67

## Taraxacum officinalis

Löwenzahn



Arzneimittelbild:

Leber-, und Gallenmittel, Landkartenzunge, Blutreinigungsmittel, Ausscheidungsmittel mit Anregung der Nieren, schleimhautaufbauend, löst tief verankerte Giftstoffe, reguliert den Säureüberschuss, steigert die Bindegewebsdurchblutung Kopfschmerzen, Gelbsucht, Hämorrhoiden, Gallekoliken, Gicht, Rheuma

Emotional:

Personen, die sich selbst nicht mögen; ständig der Meinung sind, man kann Ihnen doch nicht helfen, Hass auf sich selbst.



68

## Tatarus depuratus spag. Glückselig - Weinstein



**Arzneimittelbild:** Die alten Spagyriker sahen in der Entstehung des Weinstein eine Analogie zur Ablagerung von kristallinen Stoffen - insbesondere von Harnsäure - in den Hohlräumen der Harnorgane und in Geweben. Daher schufen sie Zubereitungen aus Weinstein, die Ablagerungen und Steine wieder auflösen konnten. Der gereinigte Weinstein besteht fast ausschließlich aus Kaliumhydrogentartrat (Tartarus depuratus); Lungenleiden wie Asthma oder chronischer Bronchitis, Wassersucht, Herzinsuffizienz, Gastritis und Geschwüre von Haut und Schleimhaut sowie bei Brechdurchfall

**Modalitäten:** steinlösend

**Hauptsächliche Anwendung:** Ablagerungen, chronische Bronchitis

**Zusammenfassung:** Gicht und Steinleiden, Herzleiden



69

## Thuja occidentalis Abendländischer Lebensbaum



**Arzneimittelbild:** Konstitutionsverschlechterung durch nicht ausgeheilte Krankheiten und chronische Vergiftungen; Folgen von Impfungen und Infektionen; Stinkender Schweiß; Trauriges gedrücktes Wesen, Schwermut; Hautwucherungen, Polypen, Warzen; Gicht, Neuralgien, venöse Stauungen, Migräne, chronische Mandelschwellung; Hämorrhoiden; abwehrsteigernd, expektorierend, entgiftend, wassertreibend, antibakteriell, bronchospasmolytisch


**Emotionen:** Hilft die Lebenslust wieder zu erlangen



70

# Thuja occidentalis

Abendländischer Lebensbaum




---

Modalitäten:            Besserung: Strecken der Glieder

                                 Verschlimmerung: feuchte Kälte, nachts, Bettwärme

                                 Konstitutionsverschlechterung durch nicht ausgeheilte Krankheiten oder chronische Vergiftungen

Geschmack:            süß; morgens nach faulen Eiern; das Essen ist zu nüchtern, nicht salzig genug.



---

71

# Wechseljahrsbeschwerden

Basismischung



---

	Stoff	Wirkung	Anteil
	Cimicifuga spag.	Reguliert Hormonhaushalt	2
	Rheum rhaponticum spag.	Reguliert Hormonhaushalt	2
	Hypericum spag.	Entspannend	1
	Piper methysticum spag.	Entspannend	2
	Salvia officinalis spag.	Schweißhemmend	1
	Granatum spag.	Unterstützt das Abnehmen	1
	Humulus lupulus spag.	Hormonregulierend	1



---

72

**DER SPIEGEL 30/2001 - 23. Juli 2001**

URL: <http://www.spiegel.de/spiegel/0,1518,146428,00.htm> **Medizin**

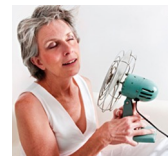
Die große Hormon-Blamage

**Fünf Millionen Frauen in Deutschland schlucken Hormone als Schutz vor Altersleiden jeder Art. Jetzt offenbaren neue Studien: Die von Gynäkologen hoch gelobten Östrogene nutzen als Jungbrunnen wenig, die Nebenwirkungen der Dauertherapie wurden hingegen unterschätzt.**

**Wechseljahrsbeschwerden**

Basismischung

	kann ergänzt werden:	mit:	
1	Angespannt	Juniperus	Zur Lösung von Verbitterung, Öffnen für positive Gedanken
2	Schweiß, kalt	Imperatoria	Ausgleichend
3	Überempfindlichkeit gegen Schmerzen	Chamomilla	Ausgleichend
4	Hartnäckige Glieder- u. Rückenschmerzen	Dioscorea	Hormonhaushalt regulierend
5	Starkes Schwitzen	Nr. 2 Ca phos	Regeneration aund Aufbau
6	Psychische Reibung	Nr. 3 Fe phos	Sauerstoffversorgung
7	Wechseljahre, hormonbedingt	Nr. 4 K cl	Drüsenbetriebsstoff
8	Will perfekt sein	Nr. 5 K phos	Nerven und Gewebeaufbau
9	Angespannt unter Druck stehend	Nr. 7 Mg phos	Schmerzlindernd, entkrampfend
10	Formuliert oft „man muß“	Nr. 8 Na cl	Gewebeaufbau
11	Druck und Gegendruck	Nr. 9 Na phos	Abbau von Säuren
12	Ödeme	Nr. 10 Na sulf	Ablagerungen, beseitigend



# Hormonproduktion



## SYNTHESE DER STEROIDHORMONE

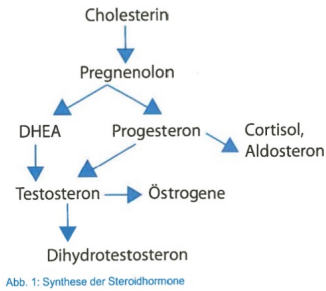


Abb. 1: Synthese der Steroidhormone

## Zusammenspiel der Hormondrüsen

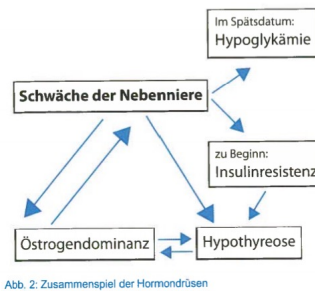


Abb. 2: Zusammenspiel der Hormondrüsen

Eine optimale Hormonproduktion ist abhängig von einer gesunden Ernährung, angemessener Bewegung und einem ausgewogenen Verhältnis von Anspannung und Entspannung.

Für die Praxis ist entscheidend, dass ohne die Therapie der Nebenniere die Schilddrüse nicht zu ihrer gesunden Funktion zurückkehrt.

Wenn im Stressgeschehen viel Cortisol benötigt wird, wird auch viel Progesteron verbraucht, da es in die Cortisolproduktion eingeht.



**Cimicifuga**

Wanzenkraut



77

**Cimicifuga**

Wanzenkraut



**Arzneimittelbild:** Frauenmittel, östrogenähnliche Wirkung, regulierend auf den Hormonhaushalt, Harnsaure Diathese, Neuropathien, Beschwerden gehen meist von Störungen der weiblichen Geschlechtsorgane aus, Seelische und körperliche Schmerzen wechseln Arthralgien (kleine Gelenke), Neuralgien, Myalgien, Migräne, Hysterie, PMS, Dysmenorrhoe

**Emotional:** Energiestau im Kopf führt zu Unwohlsein und Kopfschmerzen, wenn körperliche Scherzen die Psyche beeinträchtigen



78

## Periodenbeschwerden

Basismischung **SPAGYRO**  
NATURHEILMITTEL



Stoff	Wirkung	Anteil	
i	Agnus castus spag.	Hormonausgleichend	<b>2</b>
i	Chamomilla spag.	Ausgleichend	<b>2</b>
i	Humulus lupulus spag.	Hormonregulierend	<b>2</b>
i	Cannabis sativa spag.	Akute Schmerzen lindernd	<b>2</b>
i	Rosmarinus off.spag.	Durchblutungsfördernd	<b>2</b>




April 22
www.spagyro.de
Seite 79

79

## Expertenmodus

**SPAGYRO**  
NATURHEILMITTEL



	kann ersetzt werden bei:	durch:	
1	Weibl. Unterleib entspannend	Cimicifuga	Entspannend
2	Angespannt	Cuprum sulf.	Entkrampfend
3	Lymphstau	Thuja	Abschwellend
4	Krämpfe, schmerzhaft	Colocynthis	Entkrampfend
5	Erschöpft, lustlos	Juniperus	Loslassen von Gefühlen/ Empfindungen
6	Starke Blutungen	Nr.1 C fl	Blutungsregulierend
7	Starke Blutungen und Krämpfe	Nr. 2.C phos	Entkrampfend, Blutungsregulierend
8	Starke Blutung, Energiemangel	Nr. 3 Fe phos	Schmerzlindernd, pochend
9	Starke Blutung, Energiemangel	Nr. 5 K phos	Energiemittel
10	Krämpfe	Nr. 7 Mg phos	Entkrampfend, entspannend
11	Stake Blutung	Nr. 8 Na cl	Gewebeneubildung
12	Stake Blutung	Nr.10 Na sulf	Entgiftend

April 22
www.spagyro.de
Seite 80

80



# PMS

**Basismischung**



---

	Stoff	Wirkung	Anteil
i	Agnus castus spag.	Hormonhaushalt regulierend	<b>2</b>
i	Arch. Angelika	Harmonisierend	<b>2</b>
i	Phytolacca spag.	Entspannt Gefäßsystem	<b>2</b>
i	Citrullus colocynthis spag.	Entkrampfend	<b>2</b>
i	Dioscorea villosa spag.	Hormonausgleichend	<b>1</b>
i	Piper methysticum spag.	Harmonisierend	<b>1</b>



---

April 22

www.spagyro.de

Seite 81

81

# Expertenmodus



---

	kann ersetzt werden bei:	durch:	
1	Krämpfe	Nr. 2 Ca phos	Entspannend, entkrampfend
2	Energiemangel	Nr. 3 Fe phos	Verbessert Sauerstoffversorgung
3	Schwache Drüsenleistung	Nr. 4 K cl	Drüsenbetriebsstoff
4	Energiemangel	Nr. 5 K phos	Nerven und Gehirnmittel
5	Periodenschmerzen	Nr. 7 Mg phos	Schmerzlindernd, entkrampfend
6	Übersäuerung	Nr. 9 Na phos	Abbau von Säuren
7	Chronische Übersäuerung	Nr. 11 Silicea	Abbau von Säuren

---

April 22

www.spagyro.de

Seite 82

82

# Dysmenorrhoe

**Basismischung** 

	Stoff	Wirkung	Anteil
i	Agnus castus spag.	Hormonausgleichend	<b>3</b>
i	Humulus lupulus spag.	Hormonausgleichend	<b>3</b>
i	Rheum rhaponticum spag.	Hormonausgleichend	<b>3</b>
i	Juniperus spag.	Loslassen von Gefühlen	<b>1</b>




	muss ergänzt werden:	mit:	
1	Menstruation schmerzhaft	Chamomilla	Schmerzlindernd
2	Krampfartig	Melissa	Krampflindernd
3	Menstruation zu schwach	Cimicifuga	Anregend
4	Starke Blutung	Nr. 1 Ca fl	Blutgefäßfestigend
5	Starke Blutung	Nr. 2 Ca ph	Regeneration und Aufbau
6	Blutungen	Nr. 3 Fe ph	1. Hilfe Mittel
7	Blutungen, hellrot	Nr. 5 K ph	Gewebeaufbau
8	Krämpfe, schmerzhaft	Nr. 7 Mg ph	Schmerzlindernd, entkrampfend
9	Blutungen	Nr. 8 Na cl	Gewebeaufbau
10	Blutungen	Nr. 10 Na sulf	Entschlackung


April 22
www.spagyro.de
Seite 83

83

# Haarausfall

**Basismischung** 


	Stoff	Wirkung	Anteil
i	Agnus castus spag.	Hormonhaushalt regulierend	<b>3</b>
i	Arnica spag.	Stoffwechselfördernd	<b>2</b>
i	Urtica ures spag.	Entsäuernd	<b>1</b>
i	Rosmarinus off. spag	Durchblutungsfördernd	<b>2</b>
i	Equisetum spag.	Bindegewebsfestigend	<b>2</b>



April 22
www.spagyro.de
Seite 84

84

# Expertenmodus



	Kann ergänzt werden:	mit:	
1	Wechseljahre	Rheum rhaponticum	Hormonausgleichend
2	Juckreiz	Vinca minor	Juckreizmildernd
3	Wimpern	Euphrasia	Spagyrisches Mittelbild
4	Augenbrauen	Thuja	Spagyrisches Mittelbild
5	Schwaches Bindegewebe	Taraxacum	Bindegewebsreinigend
6	Nach Antibiotika	Nux vomica	Ausleitend
7	Kreisrunder Haarausfall	Viscum album	Spagyrisches Mittelbild
8	Frauen	Granatum	Hormonregulierend
9	Schwaches Bindegewebe	Nr. 1 Ca fl	Bindegewebsfestigend
10	Energieelos	Nr. 5 K phos	Energiegewinnung der Zellen
11	Trockene Kopfhaut	Nr. 8 Na cl	Gewebeaufbau
12	Kreisrunder Haarausfall, Haare, wachsen weiß nach	Nr. 9 Na phos	Säure-Basen-Regulation
13	Haarausfall	Nr. 11 Silica	Fördert Haarwuchs

April 22
www.spagyro.de
Seite 85

85

# Schwangerschaftserbrechen Basismischung




	Stoff	Wirkung	Anteil
i	Gelsemium spag.	Loslassen von Gefühlen/ Empfindungen	<b>2</b>
i	Chelidonium spag.	Schwangerschaftserbrechen	<b>2</b>
i	Piper methysticum spag.	Entkrampfend	<b>2</b>
i	Cimicifuga spag.	Schwangerschaftserbrechen	<b>2</b>
i	Mandragora spag.	Magen- darmberuhigend	<b>2</b>



April 22
www.spagyro.de
Seite 86

86

# Expertenmodus










	kann ersetzt werden bei:	durch:	
1	Angespannt	Chamomilla	Spagyrisches Leitsymptom
2	Schwindel	Cocculus hom D7	Magenberuhigend
3	Schwäche	Arnica	Aufbauend
4	Folge von Säfteverlust	China	Kräftigend
5	Überreizt	Nux vom	Entkrampfend
6	Schwäche	Nr. 3 Fe phos	Sauerstoffversorgung
7	Nervös	Nr. 5 K phos	Beruhigt die Nerven, Energiebringer
8	Pankreasschwäche	Nr. 6 K sulf	Unterstützung und Stärkung der Bauchspeicheldrüse
9	Säfteverlust	Nr 8 Na cl	Regulierung des Flüssigkeitshaushalts
10	Leberschwäche	Nr. 10 Na sulf	Unterstützt die Entgiftungsleistung der Leber

April 22
www.spagyro.de
Seite 87


87

# Wochenbettdepression

Basismischung


	Stoff	Wirkung	Anteil
	Arnica spag.	Ausgleichend	<b>1</b>
	Hypericum spag.	Erschöpfungszustände	<b>2</b>
	Piper methysticum spag.	Entspannend	<b>2</b>
	Angelica archangelica spag.	Stärkt die Ich-Kräfte, den Willen und die Durchsetzungsfreude	<b>2</b>
	Juniperus spag.	Nierenfunktionsmittel	<b>1</b>
	Rosmarinus off.	Erschöpfungszustände	<b>2</b>


	kann ersetzt werden bei:	durch:	
1	Schwäche und Erschöpfung	Equisetum	Bindegewebsfestigend
2	Psychische Reibung	Nr. 3 Fe phos	Anregung der Lebensenergie
3	Erschöpfung	Nr. 5 K phos	Entspannung und beruhigend
4	Will es allen Recht machen	Nr. 8 Na cl	Anregend und belebend



April 22
www.spagyro.de
Seite 88

88

# Stress



---

Stress setzt im limbischen System zwei parallel ablaufende Reaktionsketten in Gang:

**Sympathikus:**  
 NNM - Adrenalin/Noradrenalin  
 blitzschnell, kurzfristige  
 Überlebensreaktion, bei Akutstress.  
 Folge: Zentralisation, sympathikotone  
 Reaktionslage; Denkvorgänge werden  
 zugunsten vorprogrammierter  
 Reflexhandlungen blockiert.  
Wirkung des Adrenalins: erhöhte  
 Pulsfrequenz, schnelle  
 Energiebereitstellung durch Glykolyse  
 (und Glukoneogenese)


**Hypothalamus:**  
 CRH - ACTH - NNR - Glukokortikoide / Cortisol  
 langsam anlaufend, langfristig, bei Dauerstress.  
 Wirkung des Cortisols: Energiebereitstellung durch  
 Glukoneogenese in der Leber, dazu Eiweißabbau in  
 Muskulatur, Haut und Knochen sowie Lipolyse -  
 Fettabbau und -umverteilung (katabol, diabetogen)  
 entzündungshemmend - sehr effektiv!  
 immunsuppressiv, antiproliferativ, antiallergisch (s.u.)  
 Spätfolgen: Infektanfälligkeit und ein geschwächtes  
 Immunsystem, Stammfettsucht und Nackenfett (vgl.  
 M. Cushing)

---

April 22
www.spagyro.de
Seite 89

89

# Spagyrische Erfahrungsberichte



---

## Rezept Nr. Ner - 24 : Anti-Stress - Ganz-Entspannt

**Basismischung**

Symptom	Stoff	Wirkung	Anteil	ml
	Piper methysticum spag. D2	Harmonisierend	2	6
	Melissa spag. D2	Beruhigend	2	6
	Angelica archangelica spa...	Aufbau der Persönlichkeit ,inner...	1	3
	Avena sativa spag. D2	Allgemeine Überreizung, Schlaf...	2	6
	Betula alba spag. D2	Hilft die Lebensenergie frei und u...	1	3
	Nux vomica spag. D4	Überreizt	2	6

---

April 22
www.spagyro.de
Seite 90

90

# Depressive Verstimmung

Basismischung **SPAGYRO**  
NATURHEILMITTEL

	Stoff	Wirkung	Anteil
1	Hypericum spag.	Angstlindernd	2
1	Piper methysticum spag.	Entspannend	2
1	Carum carvi spag.	Hilft das Leben zu Meistern	2
1	Verbena off. spag.	Aufbauend	2
1	Humulus spag.	Loslassen schmerzhafter Erfahrungen	2

	kann ersetzt werden bei:	durch:	
1	Mutlos und seelisch geschwächt	Angelica archangelica	Zur Findung der eigenen Kraft
2	Suchtmittelabusus	Cannabis sativa	Entgiftend
3	Erschöpft und ausgelaugt nach seelischer Anstrengung	Nux vomica	Entspannend
4	Zwangsvorstellungen	Aesculus	Loslassen von Gefühlen/ Empfindungen
5	Energieelos	Nr. 3 Fe phos	Energengewinnung der Zellen
6	Überforderung	Nr. 5 K phos	Nervenstärkend
7	Sagt: Ich muß ...	Nr. 8 Na phos	Flexibilität der Lebenshaltung



April 22
www.spagyro.de
Seite 91

91

# Hormone des Hypothalamus

**SPAGYRO**  
NATURHEILMITTEL

	Hormone des Hypothalamus, die auf den HVL wirken						Hormone des HHL		
	Releasing-Hormone (Liberine)				Inhibiting-Hormone (Statine)				
Liberine, Statine	TRH	CRH	GnRH	GHRH (SRH)	SIH	PIH			
<b>Glandotrope Hormone</b>	TSH	ACTH	LH, FSH						
<b>Effektorische Hormone</b> <small>[eckige Klammern: nicht in Hypophyse gebildet]</small>	PRL	[T3, T4]	[NNR-Hormone]	[Östrogen, Progesteron]	GH (STH)	GH (STH)	PRL	ADH,	Oxytocin
<b>Wirkort</b>	Brustdrüse	Schilddrüse	NNR	Ovar, Hoden	Wachstum, Stoffwechsel	s. dort	s. dort	Niere	Uterus/ Brustdrüse

April 22
www.spagyro.de
Seite 92

92

## Spagyrische Erfahrungsberichte



5) 25. 2. 31. Frau R. E., 59 Jahre, klagt über sehr starke Herzbeschwerden, besonders Herzklopfen beim Treppensteigen und Atemnot auch bei der geringsten Hausarbeit, zeitweise Schwindelgefühl und Schwächeanfälle.

Befund: Herzerweiterung nach links, hebender Spitzenstoß, rauschendes Geräusch über der Aorta, Herzaktion beschleunigt. Puls weich. Leib stark durch Gase aufgetrieben, über den Lungen Stauungskatarrh, Leberschwellung und Oedeme an den Knöcheln.

Diagnose: Aorten-Insuffizienz und Kreislaufschwäche.

Therapie: Blutmittel D 3, Nervenmittel, Lebensverlängerungsmittel, Kompressen mit Elektrizitätsmittel B.

2. 3. 31. Guter Fortschritt, Herzbeschwerden verringert, kein Schwindel mehr, Müdigkeitsgefühl und Schwäche noch vorhanden.

Therapie: wie bisher, dann Cactus grandiflorus (spag.) D 1 im täglichen Wechsel mit Digitalis (spag.) D 1.

7. 4. 31. Müdigkeitsgefühl ist ganz verschwunden, kann gut schlafen und täglich 2 Stunden gehen, sowie leichtere und mittlere Hausarbeiten vornehmen.

28. 4. 31. Therapie wie am 25. 2., dann Procordal und Thymianextrakt-Bäder. Besserung anhaltend — gut gebessert.

April 22

www.spagyro.de

Seite 93

93

## Spagyrische Erfahrungsberichte



12) 26. 3. 31. Frau E. G. R., 38 Jahre alt.

Befund: Am rechten inneren Knöchel ein Dreimarkstück großes Unterschenkelgeschwür, Geschwürsrand verdickt, Umgebung bläulich verfärbt. Geschwürsgrund zeigt schmierig stinkenden Belag. Das Geschwür ist sehr schmerzhaft und besteht seit 13 Monaten.

Diagnose: Ulcus cruris.

Therapie: Hamamelis (spag.) D 6, Arnika (spag.) D5, Phlebisanol-Paste, Bettruhe kann leider nicht eingehalten werden, Patientin steht den ganzen Tag auf kalten Steinfließen.

27. 4. 31. Heilung setzt ein, Geschwürsgrund frisch gerötet, Größe wie ein 50 Pfennigstück, bei längerem Stehen noch Schmerzen, Therapie wie bisher, nachts Heilerde-Umschläge.

14. 5. 31. Ganze Geschwürsfläche mit fester Haut bedeckt, Hautfarbe der Umgebung normal. Es bestehen keinerlei Schmerzen mehr, auch nicht nach längerem Stehen.

7. 10. 31. Patientin kommt in anderer Angelegenheit in die Sprechstunde.

Befund: Wie am 14. Mai.

April 22

www.spagyro.de

Seite 94

94

## Haut – Spezialthema von Frau Engler



- Rosacea Spray
- Darmsanierung
- Ernährungstipps
- Mikronährstoffe

April 22

[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 95

95

## Haut – Spezialthema von Frau Engler



April 22

[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 96

96



## 21. August 2020



April 22

[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 97

97

## 8. September 2020 – Heilung



Sprühen vor Gesundheit



April 22

[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 98

98

## Haut – Spezialthema von Frau Engler



25 Mai

April 22

[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 99

99

## Beginnende Heilung



Sprühen vor Gesundheit



8 Juni

April 22

[www.spagyro.de](http://www.spagyro.de)

Seite 100

100

## Spagyrologen/in Ausbildung



### Termine für Osterfeld 2022:

Ausbildungsblock I: 3 Tage: 29.04. – 01.05. 2022

(Beginn: Fr um 13:30- ca. 17:00 Uhr; Sa/So um 09:30 – ca. 17:00 Uhr)

Ausbildungsblock II: 3 Tage: 20.05. – 22.05.2022

(Beginn: Fr um 13:30- ca. 17:00 Uhr; Sa/So um 09:30 – ca. 17:00 Uhr)

Ausbildungsblock III: 4 Tage 16.06 – 19.06. 2022

(Beginn: Do um 13:30- ca. 17:00 Uhr; Fr/Sa/So um 09:30 – ca. 17:00 Uhr)

April 22

www.spagyro.de

Seite 101

101

## Spagyrologen/in Ausbildung



### Termine für Sauerlach bei München 2022:

Ausbildungsblock I: 3 Tage: 02.09. – 04.09.2022

(Beginn: Fr um 13:30- ca. 17:00 Uhr; Sa/So um 09:30 – ca. 17:00 Uhr)

Ausbildungsblock II: 3 Tage: 23.09. – 25.09.2022

(Beginn: Fr um 13:30- ca. 17:00 Uhr; Sa/So um 09:30 – ca. 17:00 Uhr)

Ausbildungsblock III: 4 Tage: 20.10. – 23.10.2022

(Beginn: Do um 13:30- ca. 17:00 Uhr; Fr/Sa/So um 09:30 – ca. 17:00 Uhr)

**Kosten für die Fachausbildung:** 1550,00 € inkl. MwSt. und Verpflegung

**Die Ausbildung findet gemeinsam von Apotheken und Heilpraktiker statt**

Bitte melden Sie sich rechtzeitig bis zum 15.08.2022 an.

Die Anmeldung per E-Mail: [info@spagyro.de](mailto:info@spagyro.de)

April 22

www.spagyro.de

Seite 102

102