

Spagyro Naturheilmittel

Basisrezepte

Basisrezepte - Inhaltsverzeichnis

1. Spabione - hochwirksame Heilmittel
2. Infektionskrankheiten
3. Bewegungsapparat
4. Stoffwechsel (Entgiftung / Ausleitung)
5. Nerven (z. B. Stress, Kopfschmerzen, Schlaf)
6. Niere / Blase
7. Atmungsorgane (Hals, Nase, Lunge)
8. Verdauung (Magen, Darm, Leber, Galle, Pankreas)
9. Emotionen
10. Haut
11. Herz / Kreislauf
12. Endokrinologie
13. Besonderheiten
14. Augen / Mund / Zähne
15. Kinder

1. Spabione- hochwirksame Heilmittel

Bezeichnung Mischung	Indikationsgruppe	Kennung	Nummer
Augen-Spabion	Spabione	Spabion	12
Bindegewebs-Spabion	Spabione	Spabion	11
Blut-Spabion	Spabione	Spabion	01
Brust-Spabion	Spabione	Spabion	02
Entgiftungs-Spabion	Spabione	Spabion	10
Entstauung im kl. Kreislauf - Spabion	Spabione	Spabion	03
Fieber-Spabion	Spabione	Spabion	04
Gelenk-Spabion	Spabione	Spabion	05
Lymph-Spabion	Spabione	Spabion	06
Nerv-Spabion	Spabione	Spabion	07
Osteoporose	Spabione	Spabion	08
Rheuma-Spabion	Spabione	Spabion	09

2. Infektionskrankheiten

Bezeichnung Mischung	Indikationsgruppe	Kennung	Nummer
Anti-Infekt	Infektionskrankheiten	Inf	01
Aphten	Infektionskrankheiten	Inf	02
Aufbaumittel n. Krankheit	Infektionskrankheiten	Inf	04
Bleibt`s Gsund-Spray - Virenfrei	Infektionskrankheiten	Inf	15
Entzündung der Nasennebenhöhlen	Infektionskrankheiten	Inf	06
Epstein-Barr-Virus	Infektionskrankheiten	Inf	11
Erkältung/Grippe	Infektionskrankheiten	Inf	08
Fieber	Infektionskrankheiten	Inf	09
Fieberblasen	Infektionskrankheiten	Inf	10
Geschmack u. Geruch	Infektionskrankheiten	Inf	24
Grippe, akut	Infektionskrankheiten	Inf	12
Gürtelrose	Infektionskrankheiten	Inf	14
Halsschmerzen	Infektionskrankheiten	Inf	16
Herpes	Infektionskrankheiten	Inf	17
Long covid	Infektionskrankheiten	Inf	25
Mandelentzündung	Infektionskrankheiten	Inf	18
Milzaktivierung	Infektionskrankheiten	Inf	19
Resistenzsteigerung	Infektionskrankheiten	Inf	20
Scharlach	Infektionskrankheiten	Inf	21
Windpocken	Infektionskrankheiten	Inf	23

3. Bewegungsapparat

Bezeichnung Mischung	Indikationsgruppe	Kennung	Nummer
Arthrose	Bewegungsapparat	Bew	01
Bluterguss	Bewegungsapparat	Bew	02
Fersensporn	Bewegungsapparat	Bew	26
Fibromyalgie	Bewegungsapparat	Bew	28
Gelenkschmerzen	Bewegungsapparat	Bew	03
Gicht	Bewegungsapparat	Bew	05
Ischias, Rückenbeschwerden	Bewegungsapparat	Bew	07
Kalkschulter	Bewegungsapparat	Bew	27
Muskelentzündung	Bewegungsapparat	Bew	09
Muskelkater	Bewegungsapparat	Bew	11
Muskelkrampf	Bewegungsapparat	Bew	13
Osteoporose	Bewegungsapparat	Bew	14
Prellung, Quetschung	Bewegungsapparat	Bew	16
Restless legs Mischung	Bewegungsapparat	Bew	17
Rheuma	Bewegungsapparat	Bew	19
Rückenschmerzen	Bewegungsapparat	Bew	21
Sehnenscheidenentzündung	Bewegungsapparat	Bew	23
Sportverletzungen	Bewegungsapparat	Bew	25

4. Stoffwechsel

Bezeichnung Mischung	Indikationsgruppe	Kennung	Nummer
Ausleitung	Stoffwechsel	Sto	02
Ausleitung Borreliose	Stoffwechsel	Sto	03
Begleittherapie bei Chemotherapie	Stoffwechsel	Sto	04
Entgiftung	Stoffwechsel	Sto	05
Fit und Schlank	Stoffwechsel	Sto	06
Impfbegleitung	Stoffwechsel	Sto	18
Nach OP Mittel	Stoffwechsel	Sto	12
Schwermetallausleitung	Stoffwechsel	Sto	17
Stoffwechselerregung	Stoffwechsel	Sto	15
Zellrecycling-Aufbau	Stoffwechsel	Sto	16
Zellrecycling-Basis	Stoffwechsel	Sto	14

5. Nerven

Bezeichnung Mischung	Indikationsgruppe	Kennung	Nummer
Abschalten, Ankommen	Neurologie, Nerven	Ner	01
Angst und Panik	Neurologie, Nerven	Ner	22
Anti-Stress - Ganz-Entspannt	Neurologie, Nerven	Ner	24
Burn-out-Syndrom	Neurologie, Nerven	Ner	02
Depressive Verstimmung	Neurologie, Nerven	Ner	03
Einschlafstörungen	Neurologie, Nerven	Ner	05
Fatigue-Syndrom	Neurologie, Nerven	Ner	25
Gesichts-Neuralgie	Neurologie, Nerven	Ner	06
Kopfschmerz / Emotional	Neurologie, Nerven	Ner	07
Kopfschmerz / Ursache Kopf	Neurologie, Nerven	Ner	08
Kopfschmerz unterschiedl. Genese	Neurologie, Nerven	Ner	09
Migräne	Neurologie, Nerven	Ner	10
Nervenschmerzen	Neurologie, Nerven	Ner	11
Nervliche Überlastung	Neurologie, Nerven	Ner	12
Nervöse Unruhe, Spannungszustände	Neurologie, Nerven	Ner	13
Regeneration von Nerven	Neurologie, Nerven	Ner	14
Resistenzsteigerung in Stresssituationen	Neurologie, Nerven	Ner	16
Schlaflosigkeit	Neurologie, Nerven	Ner	17
Schmerzen allgemein	Neurologie, Nerven	Ner	18
Schwindel	Neurologie, Nerven	Ner	19
Tinnitus	Neurologie, Nerven	Ner	20
Trigeminus-Neuralgie	Neurologie, Nerven	Ner	22
Zur nächtlichen Regeneration	Neurologie, Nerven	Ner	23

6. Niere/Blase

Bezeichnung Mischung	Indikationsgruppe	Kennung	Nummer
Blasenentzündung	Niere/Blase	Nie	02
Blasenstärkung-Inkontinez	Niere/Blase	Nie	01
Nierenfunktionsschwäche	Niere/Blase	Nie	04
Nierenglück	Niere/Blase	Nie	09
Nierensteinleiden	Niere/Blase	Nie	05
Prostatabeschwerden	Niere/Blase	Nie	06
Reizblase	Niere/Blase	Nie	08

7. Atmungsorgane

Bezeichnung Mischung	Indikationsgruppe	Kennung	Nummer
Asthma	Atmungsorgane	Atm	01
Bronchialhusten	Atmungsorgane	Atm	02
Heiserkeit/Rednerspray	Atmungsorgane	Atm	04
Heuschnupfen	Atmungsorgane	Atm	05
Krampfhusten	Atmungsorgane	Atm	06
Mandelentzündung	Atmungsorgane	Atm	07
Ohrenbeschwerden	Atmungsorgane	Atm	08
Paukenerguss	Atmungsorgane	Atm	13
Polypen	Atmungsorgane	Atm	12
Reizhusten, trockener Husten	Atmungsorgane	Atm	09
Schnupfen akut, wässrig, klar	Atmungsorgane	Atm	10
Schnupfen akut, zäh, grün	Atmungsorgane	Atm	11
Schnupfen allergisch	Atmungsorgane	Atm	12

8. Verdauung (Magen, Darm, Leber, Galle, Pankreas)

Bezeichnung Mischung	Indikationsgruppe	Kennung	Nummer
Appetitlosigkeit	Verdauung	Ver	01
Blähungen	Verdauung	Ver	03
Cholesterinsenker	Verdauung	Ver	07
Darmaufbau	Verdauung	Ver	06
Darmpilzbefall	Verdauung	Ver	08
Durchfall	Verdauung	Ver	09
Erbrechen/Übelkeit	Verdauung	Ver	11
Essstörungen	Verdauung	Ver	13
Gallenbeschwerden	Verdauung	Ver	14
Gallensteine	Verdauung	Ver	35
Leberbeschwerden	Verdauung	Ver	15
Lebergluck	Verdauung	Ver	33
Magen-Darm-Blutungen	Verdauung	Ver	17
Magenbeschwerden	Verdauung	Ver	18
Magenkrämpfe	Verdauung	Ver	19
Magenmittel	Verdauung	Ver	20
Magenwohl	Verdauung	Ver	34
Nach Antibiotika-Therapie	Verdauung	Ver	21
Pankreas	Verdauung	Ver	22
Parasitenbefall	Verdauung	Ver	30
Reizdarm	Verdauung	Ver	23
Sodbrennen	Verdauung	Ver	24
Spagyro-gast	Verdauung	Ver	32
Übelkeit nach Chemotherapie	Verdauung	Ver	25

Übersäuerung - Antacida	Verdauung	Ver	31
Ulcus duodeni	Verdauung	Ver	26
Verdauungsbeschwerden	Verdauung	Ver	27
Verstopfung	Verdauung	Ver	29

9. Emotionen

Bezeichnung Mischung	Indikationsgruppe	Kennung	Nummer
Angst mit Herzstichen	Emotionen	Emo	01
Denkanstoß	Emotionen	Emo	02
Durchsetzungsfreude	Emotionen	Emo	03
Eifersucht	Emotionen	Emo	04
Gedankenreiniger	Emotionen	Emo	05
Gefühle zulassen	Emotionen	Emo	06
Geistige Erschöpfung	Emotionen	Emo	07
Konzentration aufs Wesentliche	Emotionen	Emo	08
Loslassmischung	Emotionen	Emo	09
Mischung zum Standhaftbleiben	Emotionen	Emo	10
Ruhe und Konzentration	Emotionen	Emo	11
Schüchtern	Emotionen	Emo	12
Seelische Verhärtung	Emotionen	Emo	13
Selbstbewusstsein	Emotionen	Emo	14
Stärkung der Ich-Kräfte	Emotionen	Emo	15
Stärkung der Willensstärke und Entscheidungsfreude	Emotionen	Emo	16
Trauermischung	Emotionen	Emo	17
Trennungsmittel	Emotionen	Emo	18
Zwangsvorstellungen	Emotionen	Emo	19

10. Haut

Bezeichnung Mischung	Indikationsgruppe	Kennung	Nummer
Akne	Haut	Hau	01
Allergische Hautreaktionen	Haut	Hau	02
Bindegewebe	Haut	Hau	19
Haut, Haare und Nägel	Haut	Hau	17
Hautausschlag	Haut	Hau	03
Hautpilz	Haut	Hau	18
Hautreinigung	Haut	Hau	04
Insektenstich	Haut	Hau	06
Insektenstich Schüßler	Haut	Hau	07
Neurodermitis	Haut	Hau	08
Rosacea	Haut	Hau	16
Schuppenflechte	Haut	Hau	09
Sonnenallergie	Haut	Hau	11
Übermäßiges Schwitzen	Haut	Hau	12
Verbrennungen, Sonnenbrand	Haut	Hau	13
Warzen	Haut	Hau	14

Wundheilungsstörung/-fördernd	Haut	Hau	15
-------------------------------	------	-----	----

11. Herz /Kreislauf

Bezeichnung Mischung	Indikationsgruppe	Kennung	Nummer
Altersherz	Herz /Kreislauf	Her	01
Durchblutungsstörungen des Gehirns	Herz /Kreislauf	Her	16
Durchblutungsstörungen in den Beinen	Herz /Kreislauf	Her	03
Entsäuerung Herzmuskel Schüßler	Herz /Kreislauf	Her	05
Erhöhter Blutdruck	Herz /Kreislauf	Her	06
Hämorrhoiden	Herz /Kreislauf	Her	07
Herzentzündung	Herz /Kreislauf	Her	08
Herzkraftstärkend nach Infarkt	Herz /Kreislauf	Her	04
Herzrhythmusstörungen	Herz /Kreislauf	Her	09
Herzschwäche	Herz /Kreislauf	Her	10
Hypertonie	Herz /Kreislauf	Her	15
Hypotonie	Herz /Kreislauf	Her	11
Krampfadern, Venenbeschwerden	Herz /Kreislauf	Her	12
Nervöse Herzbeschwerden	Herz /Kreislauf	Her	02
Schlaganfall	Herz /Kreislauf	Her	14

12. Endokrinologie

Bezeichnung Mischung	Indikationsgruppe	Kennung	Nummer
Abstillen	Endokrinologie	End	28
Begleittherapie bei Myomen	Endokrinologie	End	32
Brustentzündung	Endokrinologie	End	01
Der alterne Mann	Endokrinologie	End	35
Diabetes, unterstützend	Endokrinologie	End	02
Dysmenorrhoe	Endokrinologie	End	04
Endometriose	Endokrinologie	End	26
Geburtsvorbereitung	Endokrinologie	End	05
Geburtsvorbereitung für den Vater	Endokrinologie	End	22
Haarausfall	Endokrinologie	End	06
Hashimoto-Thyreoiditis	Endokrinologie	End	24
Hormondysbalance	Endokrinologie	End	30
Milchmangel	Endokrinologie	End	08
Milchschorf	Endokrinologie	End	25
Milchstau	Endokrinologie	End	27
Natürliche Geburt	Endokrinologie	End	23
PCO-Syndrom	Endokrinologie	End	34
Periodenbeschwerden	Endokrinologie	End	09
PMS-Syndrom	Endokrinologie	End	10

Pubertät Jungen	Endokrinologie	End	12
Pubertät Mädchen	Endokrinologie	End	13
Rückbildungsunterstützung	Endokrinologie	End	21
Schilddrüsenerkrankungen	Endokrinologie	End	14
Schilddrüsenüberfunktion	Endokrinologie	End	15
Schilddrüsenunterfunktion	Endokrinologie	End	16
Schwangerschaftserbrechen	Endokrinologie	End	17
Vaginalpilz/Candida	Endokrinologie	End	33
Wechseljahre	Endokrinologie	End	18
Wochenbettdepression	Endokrinologie	End	20
Zyklusstörungen	Endokrinologie	End	31

13. Besonderheiten

Bezeichnung Mischung	Indikationsgruppe	Kennung	Nummer
"Lagerkoller"	Besonderheiten	Bes	24
1. Hilfe Spray	Besonderheiten	Bes	00
Anti-Aging für die Frau	Besonderheiten	Bes	01
Aphrodisiakum für Männer	Besonderheiten	Bes	02
Aufgeht´s - Weitermachen	Besonderheiten	Bes	03
Elixier des Lebens	Besonderheiten	Bes	04
Energieflussmischung	Besonderheiten	Bes	19
Flugangst	Besonderheiten	Bes	06
Geschwätzigkeit	Besonderheiten	Bes	07
Keine nächtl. Regeneration trotz Schlaf	Besonderheiten	Bes	08
Körperliche Regeneration	Besonderheiten	Bes	09
Licht im Winter	Besonderheiten	Bes	10
Männergrippe	Besonderheiten	Bes	23
Mental fit im Alter	Besonderheiten	Bes	11
Oktoberfest-Nachsorge	Besonderheiten	Bes	20
Rauchfrei-Spray	Besonderheiten	Bes	12
Reise-Spray (Klimaanlage/Stress)	Besonderheiten	Bes	21
Reisekrankheit	Besonderheiten	Bes	13
Schleimhautregeneration	Besonderheiten	Bes	22
Schnarchfrei-Spray	Besonderheiten	Bes	15
Schockmittel	Besonderheiten	Bes	17
Spagyro-Winter Na und!	Besonderheiten	Bes	19
Weihnachten ganz entspannt	Besonderheiten	Bes	Ohne Nr.
Wetterfühligkeit	Besonderheiten	Bes	18

14. Augen / Mund / Zähne

Bezeichnung Mischung	Indikationsgruppe	Kennung	Nummer
Angstfrei zum Zahnarzt	Augen /Mund/Zähne	AMZ	01
Augen, trockene	Augen /Mund/Zähne	AMZ	02
Augenentzündungen	Augen /Mund/Zähne	AMZ	03
Bindehautreizung	Augen /Mund/Zähne	AMZ	03

Mund-, Zahnfleischentzündung	Augen /Mund/Zähne	AMZ	05
Mundfrisch	Augen /Mund/Zähne	AMZ	06
Mundschleimhautentzündung	Augen /Mund/Zähne	AMZ	07
Parodontose	Augen /Mund/Zähne	AMZ	09
Zahn-Nachbehandlung	Augen /Mund/Zähne	AMZ	10
Zähneknirschen	Augen /Mund/Zähne	AMZ	12
Zahnschmerzen	Augen /Mund/Zähne	AMZ	10

15. Kinder

Bezeichnung Mischung	Indikationsgruppe	Kennung	Nummer
ADHS	Kinder	Kin	01
Allergie	Kinder	Kin	29
Bauchwohl	Kinder	Kin	28
Bettnässen	Kinder	Kin	02
Bewegungsdrang	Kinder	Kin	04
Bläschen an Mund und Körper	Kinder	Kin	25
Blasenentzündung	Kinder	Kin	26
Blinddarmrentzündung	Kinder	Kin	24
Brechdurchfall	Kinder	Kin	05
Dreimonatskoliken	Kinder	Kin	06
Durchfall	Kinder	Kin	30
Gelbsucht Neugeborene	Kinder	Kin	08
Hand-Mund Fuß-Krankheit	Kinder	Kin	24
Impfbegleitung	Kinder	Kin	09
Insektenstich	Kinder	Kin	31
Keuchhusten	Kinder	Kin	10
Kopfschmerz	Kinder	Kin	32
Mandelentzündung	Kinder	Kin	11
Mundfäule / Soor	Kinder	Kin	13
Nasenbluten	Kinder	Kin	14
Notfall	Kinder	Kin	22
Ohrenschmerzen	Kinder	Kin	27
OP-Mittel	Kinder	Kin	33
Prüfungsangst	Kinder	Kin	23
Reisekrankheit	Kinder	Kin	34
Säuglingsschnupfen	Kinder	Kin	16
Schulstress	Kinder	Kin	17
Träum süß	Kinder	Kin	35
Übelkeit / Erbrechen	Kinder	Kin	36
Wachstumsschmerz	Kinder	Kin	37
Windeldermatitis	Kinder	Kin	21
Wutanfälle	Kinder	Kin	19
Zahnen	Kinder	Kin	20

Spagyrische Schüßler-Antlitzdiagnose

■ Seminar-Einladung ■

Ihr Gesicht erzählt eine Geschichte – lernen Sie, sie zu lesen!

Erleben Sie ein besonderes Wochenende mit **Ute Engler** und **Gerald Bauer** und entdecken Sie die Kunst der Antlitzdiagnose in Kombination mit Schüßler-Salzen und spagyrischen Rezepturen.

Das erwartet Sie

- ✓ Erkennen Sie, was Haut, Augen und Gesichtszüge über Organe, Stoffwechsel & Entgiftung verraten
- ✓ Lernen Sie, Mineralstoffmängel im Gesicht zu deuten
- ✓ Verstehen Sie, warum Tränensäcke auf Schüßler-Salz Nr. 10 hinweisen können
- ✓ Lösen Sie Blockaden mit den richtigen Schüßler-Salzen
- ✓ Setzen Sie Ihre Beobachtungen in **maßgeschneiderte spagyrische Mischungen** um

Seminar-Termine

■ 16.–18. Januar 2026

■ 17.–19. Juli 2026

Ort & Zeiten

■ **Sauerlach bei München**
Holzkirchener Straße 14

■ Seminarzeiten:

Freitag: 14:30 – 18:30 Uhr
Samstag: 09:30 – 17:30 Uhr
Sonntag: 09:30 – 16:00 Uhr

Kosten

■ 300,00 €

■ inkl. Skript & Getränke

Ihre Referent:innen

■ **Ute Engler** – PTA, Diplom-Spagyrologin, Medizinische Hautberaterin. Spezialistin für Antlitzdiagnose und Schüßler-Salze.

■ **Gerald Bauer** – Heilpraktiker, Spagyrik-Experte, erfahrener Referent für ganzheitliche Naturheilkunde.

■ **Lassen Sie sich inspirieren – und entdecken Sie eine neue Sichtweise für Ihre Praxis und Ihr Leben!**

Einladung zur Fachausbildung

Diplom Spagyro®loge/in für Apotheker, PTA & Therapeuten

Liebe Apotheker:innen, PTAs und Therapeut:innen,

wir freuen uns, Sie zu unserer **Intensivausbildung zum Diplom Spagyrologen** einzuladen!
Diese praxisorientierte Ausbildung vermittelt Ihnen fundiertes Wissen zur Spagyrik – von den Grundlagen bis hin zur eigenständigen, sicheren Anwendung im Praxisalltag.

Ziele der Ausbildung

- Professionelles Arbeiten mit Spagyrik
- Fundiertes Wissen über die Pflanzen nach Dr. Zimpel & Glückselig
- Sicherheit im Beratungsgespräch
- Naturheilkundliche Lösungen für Patient:innen & Kund:innen

Ausbildungsinhalte

- **Spagyrische Philosophie & Geschichte:** Von der Antike bis zur modernen Naturheilkunde
- **Die drei Grundprinzipien:** Merkur, Sulfur & Sal – ihre Bedeutung für Körper, Geist & Seele
- **Medizinische Grundlagen:** Rezepturen, Regelkreise, Meridiane, Physiognomie & Pathophysiognomie
- **Spagyro® Essenzen:** Wirkung & Anwendung auf allen Ebenen

Termine 2026

Block 1:

- Teil 1: 06.–08. Februar (3 Tage)
 - Teil 2: 20.–22. März (3 Tage)
 - Teil 3: 24.–26. April (3 Tage)
- 👉 Abschluss mit schriftlicher Diplomprüfung

Block 2:

- Teil 1: 09.–11. Oktober (3 Tage)
 - Teil 2: 13.–15. November (3 Tage)
 - Teil 3: 04.–06. Dezember (3 Tage)
- 👉 Abschluss mit schriftlicher Diplomprüfung